

La Medicina Estética aspira al bienestar general y la salud global

original



Mujer sometándose a una evaluación estética (Freepik)

La **Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)** insiste en concienciar acerca del **verdadero objetivo** de la Medicina-Estética: ayudar a los pacientes a mejorar su bienestar físico y psicológico, así como prevenir un deterioro acelerado resultado de malos hábitos y/o enfermedades.

Cada vez más personas toman conciencia de la importancia del cuidado de su cuerpo. En esta línea, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética, la doctora **Petra Vega**, destaca el aporte al bienestar de las personas que ofrece esta disciplina médica. “Los beneficios de esta práctica médica van más allá de buscar la belleza y exaltar la apariencia física. Aspira al bienestar general y la salud global”, señala el portavoz de la SEME, **Alberto Morano**, al respecto.

La Medicina Estética aporta bienestar a las personas

Asimismo, los expertos definen la prevención del envejecimiento prematuro como la búsqueda por una longevidad saludable para disfrutar de la vida en un estado de bienestar físico y anímico.

Para ello, desde la SEME recomiendan seguir unos hábitos de vida saludables, la realización de ejercicio físico acompañado de una buena alimentación, la protección y nutrición de la piel y la estimulación del sistema circulatorio.

MODIFICACIONES PASO A PASO

A diferencia de la Cirugía Estética, la Medicina Estética se basa en pequeñas modificaciones que no suponen cambios agresivos. No obstante, para el buen desarrollo de los tratamientos médico-estéticos resulta imprescindible la elaboración de una **historia clínica en detalle** y con profundidad que solo puede ser realizada por un médico.