

belleza



GETTY

PIEL

Texto de **Sylvia Martí**

OPERACIÓN RETORNO

Reparar, hidratar, borrar y renovar son los verbos que más se conjugan en las consultas de dermatólogos y médicos estéticos al final del verano. La relajación de las costumbres y los cuidados, el exceso de sol y una alimentación desordenada se traducen muchas veces en una piel deshidratada, apagada, con más manchas y arrugas más marcadas. “Lo primero es ver su estado y evaluar si hay daños; revisar las manchas, ver si han cambiado de forma, si son más visibles... El objetivo es sanear la piel y que esté hidratada y renovada”, explica la

doctora Petra Vega, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME). Su plan incluiría “un *peeling* químico, con el ácido adecuado si hay manchas, y un tratamiento en consulta y en casa para estas. El láser para eliminarlas no lo usaría hasta finales de octubre”, puntualiza. Y recuerda que “ante cualquier lesión pigmentada con cambios de tamaño y coloración hay que acudir a un especialista”.

Para recuperar la hidratación, “propondría mesoterapia con vitaminas y ácido hialurónico (no como relleno) en cara, cuello, escote y manos y radiofrecuencia o HIFU (ultrasonidos

de alta intensidad) contra la flacidez”, añade.

NO OLVIDAR EL CUERPO

“Para muchos el cuerpo no existe tras el verano, pero hay que retomar los buenos hábitos y mentalizarse para una dieta sana. Si hay aumento de peso es el momento de reconducirlo con tranquilidad, sin estrés y con dietas tolerables, pues no es igual perder cuatro kilos que 10”, comenta Vega. “El otoño –agregas buen momento para tratar varices y mantener los resultados conseguidos antes del verano con radiofrecuencia cada dos o tres meses”.

1 SÉRUM NOCTURNO concentrado, que calma y renueva la piel enrojecida, apagada y deshidratada. Advanced Night Repair Intense Reset Concentrate, 98 €. Estée Lauder. En El Corte Inglés.

2 SÉRUM DESPIGMENTANTE para minimizar y prevenir manchas. Unifica el tono de la piel y atenúa las líneas de expresión. Melanyc Serum, 30 ml, 43 €. SkinClinic.

3 CREMA DE MANOS ANTIMANCHAS con viniferina y peonía blanca, difumina las manchas. Vinoperfect, 50 ml, 12,60 €. Caudalie.

4 ACEITE CON FLORES (rosa, jazmín...) y oro de 24 quilates. Ideal para pieles maduras. Aporta luminosidad y nutre. Aceite néctar de oro y 8 flores, 150 €. Darphin.

5 CREMA que estimula la síntesis de colágeno para ayudar a reafirmar y regenerar la piel. Con protección solar. Cillage Firming Day SPF 30, 62,50 €. Endocare.

6 HIDRATACIÓN INTENSIVA Con ácido hialurónico y ceramidas. Se usa por la noche. Plumper Shot, 10 ml, 39,90 €. Filorga.

7 LIFTING + VOLUMEN La fórmula remodeladora se aplica en el óvalo facial, cuello y escote y la revolaminadora alrededor de boca y ojos. Resculpt + Revolunize Multi-Dimensional Age Transformer Duo, 85 €. Clinique.

