

La mesoterapia se afianza como la técnica de medicina estética más usada

original



Uno de los **procedimientos estéticos** más utilizados por los especialistas cuando llega la época estival, y en general durante todo el año, es la **mesoterapia**, muy útil para el tratamiento de todo tipo de signos de **la edad, flacidez o cansancio** en la **cara o el cuerpo**. **La Sociedad Española de Medicina Estética**, por parte de su vicepresidenta, la **Dra. Carmen Fernández**, detalla que esta es una de las técnicas más demandadas, gracias a los más de 30 años que lleva vigente, durante los cuales se ha podido comprobar su eficacia.

Por otro lado, es un procedimiento **mínimamente invasivo, indoloro** y que se puede aplicar a una gran variedad de afecciones, personalizándolo en cada caso. Consiste en la aplicación de **microinyecciones** por vía **intradérmica**, con las que se logra hidratar la piel y mejorar su turgencia y elasticidad. Sirve para administrar medicamentos, vitaminas, hialurónicos no reticulados, aminoácidos y factores del **crecimiento plaquetario**.

La Mesoterapia es un procedimiento mínimamente invasivo, indoloro y que se puede aplicar a una gran variedad de afecciones, personalizándolo en cada caso.

Normalmente se suele utilizar en la cara, para el tratamiento del **fotoenvejecimiento y la flacidez**. En el cuerpo sirve para tratar fundamentalmente la **celulitis**. Los **médicos estéticos**, además, deben proporcionar por escrito las instrucciones del post tratamiento para garantizar una correcta recuperación de sus pacientes, pautas que varían en función del área tratada, aunque todas buscan una **correcta limpieza** del área tratada y la protección contra la **radiación solar**.

La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) es una organización científica sin ánimo de lucro, fundada en 1984 y homologada internacionalmente. Es la decana del sector y fomenta una formación reglada para profesionales de la **medicina estética** ante la necesidad de cubrir las demandas de la sociedad. Cuenta con un código ético y el "libro blanco de la medicina estética" desde 1997, fruto del debate y acuerdo de todos los profesionales especializados, además de ser la organizadora del Congreso Nacional de Medicina Estética.