

## NOTA DE PRENSA

*Según se desprende del último informe de la Sociedad Española de Medicina Estética 'Percepción y uso de la Medicina Estética en España 2023' presentado hoy en su 39º Congreso Nacional*

### **El 50% de la población española se ha realizado un tratamiento de medicina estética**

- La sociedad médica ha realizado 1.500 entrevistas representativas a nivel nacional
- El perfil de los pacientes se polariza y se amplía el espectro de edad: aumentan (14-20%) los pacientes más jóvenes, de 16 a 25 años (14-20%) y las personas mayores de 45 años (28-38%). En cuanto a la clase social, el 69% corresponde a clase alta o media-alta
- Los tratamientos más asociados a medicina estética son: la orientación nutricional (50%), seguido del bótox (39%) y otros inyectables (38%). En cuanto a los tratamientos de medicina estética más demandados: IPL, rellenos con ácido hialurónico, mesoterapia, PRP y toxina
- Se sigue apreciando un elevado nivel de intrusismo en tratamientos de medicina estética en España, en parte motivado por el desconocimiento en la población de lo que es, implica y se necesita en medicina estética: el 22% reconoce no saberlo
- El 10% de la población percibe como 'normal' hacerse tratamientos de medicina estética en su domicilio.
- Para aminorar el desconocimiento de la población, la SEME anuncia en su congreso la iniciativa **#NOsintumédico**

**En Málaga, a 22 de febrero de 2024.** La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) ha presentado hoy su nuevo informe '**Percepción y uso de la Medicina Estética en España 2023**'. Lo ha hecho en el marco de su **39º Congreso Nacional**, el foro científico más importante de la Medicina Estética en nuestro país, que reúne en Málaga a más de 2.500 médicos estéticos durante los días 22, 23 y 24 de febrero.

Con una muestra de 1.501 entrevistas representativas a nivel nacional, del estudio se desprende que el 46,6% de la población española se ha realizado un tratamiento de medicina estética en 2023.

**¿Cuál es el perfil de los pacientes?** El 69% son mujeres y el 31% son hombres. Los pacientes mayoritarios continúan siendo mujeres de 35 a 54 años de edad.

En el estudio vemos que se polariza y amplía el espectro de edad del paciente: experimentando un aumento de los más jóvenes, de 16 a 25 años (14-20%), y de personas mayores de 45 años (28-38%).

También aumenta la edad media de los pacientes hasta los 45 años, desde los 39 del informe anterior; distribuyéndose los porcentajes por edades de la siguiente forma:

- De 16 a 25 años: 20%
- De 25 a 34 años: 21%
- De 35 a 45 años: 21%
- Más de 45 años: 38%

En cuanto a la clase social, el 69% de los pacientes que hacen uso de la medicina estética corresponde a clase alta o media-alta, el 25% a clase media y el 6% a clase baja. El informe muestra cierta percepción de elitismo o falta de asequibilidad a la Medicina Estética por clases más bajas que buscan alternativas.

**Los 5 tratamientos de medicina estética más demandados** en España en 2023 son IPL (luz pulsada intensa), rellenos con ácido hialurónico, mesoterapia, PRP (plasma rico en plaquetas) y toxina.

Los tratamientos más asociados a medicina estética por la población muestral son: la orientación nutricional (50%), seguida del bótox (39%) y otros inyectables (38%).

Preguntados por **¿qué entiende la población por Medicina Estética?** y sin sugerirles ninguna opción o respuesta posible, estos han sido los resultados:

- El 22,1% no sabe lo que es la Medicina Estética: 'no lo sé', responden
- El resto hace referencia a conceptos que se incluyen en la definición de medicina estética: cuidado del cuerpo, salud, sentirse bien, autoestima, supervisión médica, refieren tratamientos sin cirugía

Sugiriendo instrumentos que se pueden utilizar, se generan más asociaciones y de manera más clara entre los que se han hecho algún tratamiento:

- La medicina estética se relaciona más al uso de inyecciones
- La cirugía conlleva para la mayoría la presencia de un quirófano y un bisturí
- La estética se basa más en el uso de cremas o de masajes, sin interferir otros aparatos

Sin embargo, la población no ubica correctamente los diferentes tratamientos en cada ámbito, por lo que el estudio concluye que **la población no tiene claro lo que es realmente la medicina estética**, ni cómo diferenciarla con facilidad de la estética o de la cirugía estética.

### **El desconocimiento de la población, un claro indicativo de las altas tasas de intrusismo**

En los datos recabados se sigue apreciando un elevado nivel de intrusismo en tratamientos de medicina estética. Frente a la pregunta, ¿dónde/quién hace los tratamientos de medicina estética?

- Dónde. Destaca **un 28%** de presencia de otros lugares: **peluquerías** y sobre todo de **tratamientos a domicilio**. Además, las técnicas de Medicina Estética (excluyendo depilación laser) las aplican por igual centros médicos/consultas u hospitales que centros estéticos
- Quién. Si bien todos saben decir en qué tipo de centro se hacen los tratamientos, **un 6% no sabe indicar quién se los aplican**. No preguntan por ello, no lo saben. Preguntados por el tipo de profesional que aplica las técnicas de medicina estética, no sólo se percibe que la aplican médicos u otros profesionales sanitarios, sino que se considera que un 60% son sólo esteticistas



Del informe se desprende que casi **un 10% de la población percibe como “normal” hacerse tratamientos de medicina estética en su domicilio**. “Esto es gravísimo”, ha valorado el Dr. Juan Antonio López, presidente de SEME, en rueda de prensa.

“Por eso durante el 39 congreso nacional presentamos la iniciativa **#NOsintumédico**, con el objetivo de que los más de 2.500 médicos asistentes lo usen en sus comunicaciones de Medicina Estética e informen a sus pacientes, así como el resto de actores que tenéis un papel clave para concienciar a la población: instituciones, industria y medios de comunicación”.

### **El informe concluye**

El informe concluye que el desconocimiento en la población de lo que es, implica y se necesita en Medicina Estética provoca un elevado intrusismo que pone en riesgo la eficacia y seguridad de los tratamientos, que genera problemas en la salud pública (efectos adversos) y desprestigia la imagen y credibilidad de la Medicina Estética.

### ***Sociedad Española de Medicina Estética***

*La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) es una organización científica sin ánimo de lucro fundada en 1984, que representa a los médicos estéticos en el ámbito hospitalario, docente e investigador y trabaja para garantizar a los ciudadanos una medicina estética segura, científica y eficaz. Cuenta con más de 1.900 médicos asociados en España y es la única sociedad española de esta área médica reconocida por la Unión Internacional de Medicina Estética (UIME) e integrada en organizaciones europeas e internacionales. Para más información: [www.seme2024.org](http://www.seme2024.org)*

**Para más información y gestión de entrevistas:**



**Comunicación**

Sociedad Española de Medicina Estética [comunicacion@seme.org](mailto:comunicacion@seme.org)