



## **Tratamientos para recuperar el brillo y la luminosidad de la piel después del verano**

**La SEME recuerda la importancia de acudir a un especialista para obtener un correcto diagnóstico médico**



Después del verano, la cara es la parte del cuerpo que se ve más castigada debido a la exposición solar y al contacto con el cloro y la sal. Esto provoca la aparición de manchas, deshidratación y pérdida de luminosidad en la piel del rostro. Desde la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) recomiendan, una vez finalizado el verano, retomar hábitos de vida saludables y una rutina de limpieza facial que permita devolver a la piel todas sus propiedades.

El primer paso es realizar una buena limpieza a través de mascarillas y cremas desincrustantes en función del tipo de piel. Una vez eliminados todos los restos de metales dinamizados provocados por el uso de protecciones solares, los especialistas sugieren la realización de un peeling suave que contribuya a eliminar todas las células muertas, regenerando la piel y consiguiendo un aspecto más saludable. "En este momento es importante rehidratar la piel a través de hialurónicos, vitaminas, minerales y antioxidantes", explica la doctora Concha Obregon, miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética.

La exposición solar, además, suele provocar manchas en la piel y con el objetivo de eliminarlas, la SEME recuerda la importancia de un buen diagnóstico médico para saber cuál es el mejor tratamiento. La luz pulsada, una de las técnicas más utilizadas en medicina estética, estimula la producción de colágeno y unifica el tono de la piel. "Con respecto a este tratamiento los pacientes notan de forma inmediata mucho brillo, luz y un



efecto tensor en la cara", explica la Dra. Obregon de la Sociedad Española de Medicina Estética. Gracias a métodos diagnósticos de profundidad de la melanina se puede observar si, a posteriori, son necesarios métodos ablativos para eliminar aquellas manchas profundas de la piel.

Desde la Sociedad Española de Medicina Estética hacen especial hincapié en la importancia de acudir a un médico especialista antes de realizar cualquier tratamiento para obtener una valoración médica en función de las necesidades de cada paciente.

### **SOBRE SEME (Sociedad Española de Medicina Estética)**

La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) es una organización científica sin ánimo de lucro, fundada en 1984 y homologada internacionalmente. Es la decana del sector, fomenta una formación reglada para profesionales de la medicina estética, ante la necesidad de cubrir las demandas que la sociedad solicitaba y que en ese momento no se consideraban prioritarias en nuestro sistema de salud.

Con la creación de la SEME se elaboró un código ético y el libro blanco de la Medicina estética en 1997, fruto del debate y acuerdo de todos los profesionales especializados en la materia y que formaban parte de la sociedad. Con ello se recogió el marco y código de conducta para la correcta práctica de la profesión que en la actualidad sirve como referencia a los más de 1000 médicos asociados en toda España.

La SEME encarga periódicamente estudios para radiografiar la situación de la Medicina Estética en España. Cada año son los responsables de organizar el Congreso Nacional de Medicina Estética, un evento de referencia en el sector, tanto a nivel nacional como internacional. En el marco más amplio, forma parte de la Unión Internacional de Medicina Estética (UIME), que integra 33 sociedades de Medicina Estética procedentes de diferentes países, participando activamente en sus congresos y reuniones que contribuyen a ampliar y mejorar los conocimientos del sector.

### **CONTACTO DE PRENSA:**

#### **INTERPROFIT**

Lluisa Barrera / Marta Izquierdo

[lluisa.barrera@interprofit.es](mailto:lluisa.barrera@interprofit.es); [marta.izquierdo@interprofit.es](mailto:marta.izquierdo@interprofit.es)

Telf. (+34) 93.467.02.32