



PROGRAMA

XIV Jornada Formativa SEME: Nutrición y Micronutrición en Medicina Estética

Sábado 12 de noviembre de 2022 - Hotel NH Collection Eurobuilding, Madrid

- 09:00 - 09:10 Inauguración.
Dr. Juan Antonio López. *Presidente de la SEME.*
- 09:10 - 09:20 Presentación Jornada.
Dra. Maria Soledad Lagüéns Cobos
Médico Estético, Clínica Lagüens, Sevilla
- 09:20 - 11:20 **Nutrición y Crononutrición en Medicina Estética 1ª parte**
09:20 - 10:20 **Prevención y promoción de la salud. Dieta mediterránea**
Dra. Pilar Riobó
Jefe asociado Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Grupo Quirónsalud), Madrid
- 10:20 - 11:20 **Microbiota**
Dra. Sari Arponen
Medicina interna, Profesor asociado en Facultad de Salud de la Universidad Camilo José Cela, Madrid y Regenera University, Online
- 11:20 - 11:50 Pausa - café
- 11:50 - 12:50 **Nutrición en el deporte**
Dr. Enrique Fernández
Médico estético, Nutrición y Farmacología y suplementación en el deporte, Clínica Enrique Fernández Romero, Donostia
- 12:50 - 13:50 **Cronobiología de la micronutrición. Ayuno intermitente. Autofagia**
Prof. Dr. Antonio Ayala
Bioquímica y biología molecular, Catedrático Universidad de Sevilla, Sevilla
- 13:50 - 16:00 Pausa - almuerzo
- 16:00 - 18:00 **Micronutrición 2ª parte**
16:00 - 18:00 **Protocolos en Medicina Estética**
Dr. D. Carlos Jarne
Médico Estético, Clínica Toscana, Barcelona
- 18:00 - 18:15 Examen



XIV JORNADA MONOGRÁFICA SEME
**NUTRICIÓN Y MICRONUTRICIÓN
EN MEDICINA ESTÉTICA**

12 de noviembre 2022
Hotel NH Collection Eurobuilding



Secretaría Técnica

Grupo Pacífico
Marià Cubí 4 - Pral
08006 Barcelona
Tel. +34 932.388.777
jornadaseme@pacifico-meetings.com