SOCIEDAD ESPAÑOLA de MEDICINA ESTÉTICA

ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA Y LINFEDEMA

7 DE JULIO AL 7 DE NOVIEMBRE 2026

TEORÍA A DISTANCIA

Fecha inicio: 07/07/2026
Fecha fin: 06/11/2026

Plataforma de formación SEME
https://formacionseme.org/moodleSEME/

PRÁCTICAS PRESENCIALES

Barcelona, 07/11/2026 (Horario de 10h a 14:30h y de 15:30h a 20h)
Sede de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) - Ronda General Mitre 210, 08006 Barcelona

Directores del curso:

Dr. Juan Antonio López López-Pitalúa. *Licenciado en medicina y cirugía, Especialista en Medicina Familia y Comunitaria, y Medicina Estética. Clinica Doctores López.*

Dr. José Enrique Fernández Romero. *Especialista en Medicina Estética. Centro Médico Integral Dr. Enrique Fernández*

Profesores/Tutores:

Dra. Maya Gracia. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Clínica Maya Gracia (Madrid).*

Dr. Javier Pérez Monreal. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la educación física y el deporte. Policlínica Altoaragón Quirónsalud de Huesca, Hospital de Día Quirónsalud de Zaragoza y en Centro médico Palafox de Zaragoza*

Coordinador del curso:

Dr. Juan A. López. *Licenciado en medicina y cirugía, Especialista en Medicina Familia y Comunitaria, y Medicina Estética. Clínica Doctores López (Málaga).*

Parte presencial del curso: la práctica se divide en horario de mañana y de tarde el día 7 de noviembre. El objetivo es dividir los alumnos en grupos reducidos para la correcta realización de la práctica y alcanzar así un mayor aprendizaje de los contenidos.

SOCIEDAD ESPAÑOLA de MEDICINA ESTÉTICA

ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA Y LINFEDEMA

PRESENTACIÓN

El nuevo curso sobre **Enfermedad Venosa Crónica y Linfedema** trata de aquellos procedimientos que se pueden realizar en una consulta de medicina estética fuera del ambiente hospitalario. Son procedimientos que cuentan con la escleroterapia como técnica principal para el tratamiento de las varices, administrada en forma líquida o de microespuma, o por medio de láseres y fuentes de luz. La finalidad en ambos casos es tratar de forma eficaz las manifestaciones visibles de la EVC. En el caso del linfedema, importa su conocimiento para el consejo sobre el tratamiento más adecuado que se puede dar en la consulta o su derivación a un servicio especializado.

Este programa se ha estructurado en dos partes bien diferenciadas; la primera o programa básico permitirá conocer de forma progresiva la presentación clínica de la EVC, aportando detalles importantes para su correcto abordaje. La segunda parte o programa extendido aporta información sobre técnicas más propias de la especialidad de Angiología y Cirugía Vascular, porque su conocimiento es importante para marcar los límites y saber sobre aquellos tratamientos que pueden ser necesarios ante cuadros complejos de la propia EVC.

El médico estético conocerá las diversas técnicas y materiales que le permitirán tratar las varices de forma segura, tanto si desea iniciarse en la escleroterapia como si ya tiene conocimientos previos y quiere desarrollar opciones más avanzadas. El curso está estructurado por temas que avanzan desde el conocimiento básico de la anatomía, epidemiología y fisiopatología hasta alcanzar información exhaustiva sobre el diagnóstico mediante eco-Doppler. A partir de aquí, el médico estético ya puede sumergirse en las técnicas, aparatos y medicamentos que le serán de utilidad en la aplicación de los conocimientos expuestos. Los capítulos están desarrollados por médicos expertos y aportan el trabajo de muchos años de ejercicio en la escleroterapia.

Esto puede conllevar la reiteración en algunos temas, aunque no se han intentado unificar porque los resultados de la escleroterapia están muy ligados a la práctica y experiencia personal de cada autor, y así se ha querido transmitir.

Asimismo, se estudiarán los tratamientos médicos complementarios y el abordaje de las complicaciones. Por último, el estudio del linfedema cerrará el programa, aportando conocimiento sobre una patología menos familiar, pero no menos importante, en el diagnóstico diferencial de la EVC.

ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA Y LINFEDEMA

TEORÍA A DISTANCIA

Fecha inicio: 07/07/2026
Fecha fin: 06/11/2026
Plataforma de formación SEME
https://formacionseme.org/moodleSEME/

Unidad didáctica 1. Anatomía y fisiología de las venas de las extremidades inferiores

Dra. Emilce M. Insua. *Doctor en Medicina y Cirugía. Clínica Medivás Madrid.*

1. Embriología del sistema venoso
2. Anatomía venosa
3. Distribución de los plexos venosos
4. Histología venos
5. Fisiología venosa
6. Fisiopatología de la insuficiencia venosa. Hipertensión venosa
7. Bibliografía

Unidad didáctica 2. Epidemiología. Factores de riesgo. Coste y calidad de vida.

Dra. Emilce M. Insua. *Doctor en Medicina y Cirugía. Clínica Medivás, Madrid.*

1. Introducción
2. Epidemiología
3. Factores de riesgo
4. Calidad de vida
5. Bibliografía

Unidad didáctica 3. Clínica de la IVC. Clasificación CEAP

Dr. Maya Gracia. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Clínica Maya Gracia, Madrid.*

1. Motivo de consulta
2. Examen Clínico
3. Presentación clínica
4. Clasificación CEAP
5. Bibliografía

Unidad didáctica 4. Diagnóstico no invasivo en flebología

Dr. Javier Pérez Monreal. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Clínica Quirón Floresta, Zaragoza.*

1. Transiluminación
2. Diagnóstico por ultrasonidos: eco-Doppler venoso de los miembros inferiores
3. Diagnóstico invasivo
4. Resumen de sectores a examinar durante el examen eco-Doppler diagnóstico en la EVC
5. Bibliografía

Unidad didáctica 5. A. Láser percutáneo en el tratamiento de las varices

Dr. Justo M. Alcolea. *Licenciado con Grado en Medicina y Cirugía, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Medicina Estética. Clínica Alcolea, Hospitalet de Llobregat, Barcelona.*

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. Tratamiento de varículas y varices en los miembros inferiores mediante láser
4. Técnicas, parámetros y dosimetrías de tratamiento
5. Efectos secundarios, complicaciones y tratamiento
6. Contraindicaciones
7. Conclusiones
8. Bibliografía

Unidad didáctica 5.B. Tratamiento combinado microespuma y láser Nd:YAG percutáneo

Dr. Justo M. Alcolea. *Licenciado con Grado en Medicina y Cirugía, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Medicina Estética. Clínica Alcolea, Hospitalet de Llobregat, Barcelona.*

1. Introducción
2. Elección del tipo de láser
3. Mecanismo de acción
4. Modificaciones en el comportamiento óptico del cromóforo
5. Dosimetría y modo de empleo del láser
6. Selección de pacientes y consideraciones previas al tratamiento
7. Tratamiento combinado
8. Efectos adversos y complicaciones
9. Conclusiones
10. Bibliografía

Unidad didáctica 6. Escleroterapia líquida en estadio C1

Dra. Maya Gracia. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Clínica Maya Gracia, Madrid.*

1. Definición
2. Esclerosantes
3. Principios de la escleroterapia
4. Objetivos de la escleroterapia
5. Indicaciones de la escleroterapia
6. Contraindicaciones para el uso de la escleroterapia
7. ¿Cómo interrogar al paciente?
8. ¿Cómo trabajar, qué necesitamos?
9. Material
10. Técnicas de escleroterapia para pacientes C1
11. Concentraciones
12. Situaciones particulares
13. Complicaciones
14. Bibliografía

Unidad didáctica 7. Crioescleroterapia.

Dr. Manuel Ripoll. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Crioesclerosis. Centro Médico Puigdorfila, Palma de Mallorca.*

1. Introducción
2. Protocolo de tratamiento
3. Crioesclerosis
4. Metodología del tratamiento
5. Recomendaciones post-sesión de escleroterapia
6. Consecuencias inmediatas de la crioesclerosis
7. Efectos secundarios y complicaciones
8. Conclusiones
9. Bibliografía

Unidad didáctica 8. Escleroterapia en microespuma en estadio C1

Dra. Claudine Hamel-Desnos. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Institut des Varices, Paris.*

Dr. Matthieu Josnin. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Société Française de Phlébologie.*

1. Introducción y recomendaciones
2. Material y agentes esclerosantes
3. Dosis
4. Técnica de la escleroterapia con espuma
5. Eco-Doppler y microespuma
6. Técnica de la escleroterapia con espuma de C1
7. Revisión y análisis de la literatura
8. Conclusiones
9. Bibliografía

Unidad didáctica 9. Escleroterapia con microespuma ecoguiada en grandes varices

Dr. Sergio Gianesini. *Presidente de la Venous-lymphatics World International Network foundation (vWIN foundation).*

Dr. Lorenzo Tessari. *Cirujano, especialista en Flebología. Tessari Studi, Peschiera del Garda, Italia.*

1. Historia y fundamento de la escleroterapia con espuma
2. Producción de espuma
3. Materiales
4. Agentes esclerosantes
5. Procedimiento
6. Consejos y trucos
7. Cuidados post procedimiento
8. Espuma esclerosante para el tratamiento de la safena
9. Consejos para inyecciones ecoguiadas
10. Bibliografía

Unidad didáctica 10. Tratamiento médico de la Enfermedad Venosa Crónica. Tratamiento por compresión elástica

Dra. Lourdes Reina. *Especialista en Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Central de la Cruz Roja, Madrid.*

1. Introducción
2. Terapia de compresión
3. Tratamiento médico

Unidad didáctica 11. Complicaciones de la enfermedad venosa crónica

Dr. Agustín Arroyo. *Especialista en Angiología y Cirugía Vascular. Medivas Estudios Vasculares, Clínica Medivas, Madrid.*

1. Introducción
2. Complicaciones clínicas
3. Cambios cutáneos
4. Úlceras
5. Bibliografía

Unidad didáctica 12. Escleroterapia de la recidiva varicosa

Dr. Javier Pérez Monreal. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Clínica Quirón Floresta, Zaragoza.*

1. Introducción
2. Tipos de recidivas
3. Técnica
4. Fabricación de la espuma y secuencia técnica
5. Control del resultado
6. Seguimiento
7. Bibliografía

Unidad didáctica 13. Aspectos médico legales en flebología estética

Dr. Miguel Ángel González Arranz. *Especialista en Angiología y Cirugía Vascular. Hospital San Pedro, Logroño.*

1. Introducción
2. Realidad de Internet y canales actuales de información
3. Complicaciones en flebología y responsabilidad médico legal
4. Tipos de complicaciones y repercusión médico legal
5. Contrato médico-paciente. Tipos de medicina
6. Delito de intrusismo. Capacitación médica. Acto médico correcto y cumplimiento de la lex artis. Artículo 403 del Código Penal
7. Titulación oficial. Autoformación. Seguro de responsabilidad civil. Consentimiento informado. Publicidad
8. Documentación clínica. Ley de protección de datos
9. Conclusiones
10. Bibliografía

Unidad didáctica 14. Linfedema.

Dr. Belén Alonso. *Experta en el abordaje de patologías del aparato locomotor, rehabilitación vascular, parálisis facial y rehabilitación intervencionista.* Médico Estético Meditek, San Sebastián.

1. Introducción
2. El sistema linfático
3. Conceptos en linfedema
4. Etiología y epidemiología de los linfedemas
5. Factores de riesgo
6. Presentación clínica
7. Complicaciones
8. Estadios del linfedema
9. Diagnóstico del linfedema
10. Diagnóstico diferencial
11. Prevención del linfedema
12. Tratamiento del linfedema
13. Linfedemas especiales
14. Bibliografía

ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA Y LINFEDEMA

PRÁCTICAS PRESENCIALES

Barcelona, 07/11/2026

Horario de 10h a 14:30h

Sede de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) - Ronda General Mitre 210, 08006 Barcelona

Profesores:

Dr. Maya Gracia. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Clínica Maya Gracia (Madrid).*

Dr. Javier Pérez Monreal. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la educación física y el deporte. Policlínica Altoaragón Quirónsalud de Huesca, Hospital de Día Quirónsalud de Zaragoza y en Centro médico Palafox de Zaragoza.*

Programa:

10:00-10:30h Presentación de actividades Desarrollo del temario

10:30-12:20h Inicio de las prácticas con 1er y 2º paciente:

- Exploración clínica del paciente
- Exploración ecográfica del paciente
- Tratamientos en directo de ambos pacientes

12:20-12:30h Break

12:30-14:10h Prácticas 3er y 4º paciente:

- Exploración clínica del paciente
- Exploración ecográfica del paciente
- Tratamiento del paciente

14:10-14:30h Examen final

14:30h Finalización del curso

ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA Y LINFEDEMA

PRÁCTICAS PRESENCIALES

Barcelona, 07/11/2026

Horario de 15:30h a 20h

Sede de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) - Ronda General Mitre 210, 08006 Barcelona

Profesores:

Dr. Maya Gracia. *Especialista en Medicina Vascular y Angiología. Clínica Maya Gracia (Madrid).*

Dr. Javier Pérez Monreal. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la educación física y el deporte. Policlínica Altoaragón Quirónsalud de Huesca, Hospital de Día Quirónsalud de Zaragoza y en Centro médico Palafox de Zaragoza.*

Programa:

15:30-16:00h Presentación de actividades Desarrollo del temario

16:00-17:50h Inicio de las prácticas con 1er y 2º paciente:

- Exploración clínica del paciente
- Exploración ecográfica del paciente
- Tratamientos en directo de ambos pacientes

17:50-18:00h Break

18:00-19:40h Prácticas 3er y 4º paciente:

- Exploración clínica del paciente
- Exploración ecográfica del paciente
- Tratamiento del paciente

19:40-20:00h Examen final

20:00h Finalización del curso