

# POR TU SEGURIDAD

## 7 preguntas que debes hacerte antes de someterte a un tratamiento, según la SEME.

**S**i has decidido hacerte un tratamiento médico estético hay una serie de cosas que debes saber. Como que no cualquiera puede hacerlo, que lo barato sale caro, que existen los efectos adversos y que buscar un filtro de Instagram permanentemente con un relleno es una mala idea. Teniendo en cuenta que el 65% de los tratamientos que se hacen cada año los han llevado a cabo profesionales no cualificados, es imprescindible que los pacientes estén informados y, por eso, en este reportaje nos hemos propuesto contarte toda la verdad sobre lo que puedes esperar, los riesgos que existen y lo que debes exigir al especialista. Lo resolvemos en 7 preguntas a algunos médicos de la **Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)**.

### 1. ¿A QUÉ ESPECIALISTA ACUDIR?

“La realización de tratamientos quirúrgicos con finalidad estética se atribuye en exclusiva a la profesión médica. Si bien el ejercicio de la medicina estética debe ser realizado por médicos, como indica la normativa

nacional, europea y autonómica, y como ha acreditado resoluciones de nuestros más altos tribunales, un número creciente de profesionales no médicos están realizando estos tratamientos, lo que plantea serias preocupaciones sobre la salud de los pacientes y la legalidad de dichas prácticas. Existen profesionales no sanitarios y otros profesionales sanitarios que llevan a cabo tratamientos de medicina estética sin ser médicos y en contra de lo indicado por nuestra legislación y por nuestros tribunales”, según dice la doctora Rosa Rodríguez, del departamento jurídico SEME.

### 2. ¿QUÉ DEBO PREGUNTAR?

“Antes de asistir a una primera consulta es importante indagar sobre la ubicación de la clínica y desconfiar de anuncios en redes sociales en los que no hay referencia al lugar físico donde está ubicada. En la web del centro hay que mirar quiénes forman el equipo médico, si tiene sello U.48 y si alguno de los médicos del equipo es socio de SEME (*seme.org*). Debes asegurarte que el centro cumple con los requisitos de asepsia y limpieza, que la persona que te atiende se identifica como médico y hay

que hacer una serie de preguntas básicas sobre el tratamiento propuesto: ¿quién me lo realizará?, ¿qué producto me aplicarán?, ¿de qué marca y composición?, ¿qué equipo usarán?, ¿cuántas sesiones?, ¿cuántas revisiones?... Toda esta información también deberías solicitarla por escrito, con el logo de la clínica, junto con el presupuesto correspondiente donde se especifiquen todos estos datos de forma clara”, doctora Petra Vega, miembro de la SEME.

### 3. ¿DE QUÉ DEBEMOS HUIR?

“De la venta de tratamientos por internet; de las ofertas y descuentos cuando se usan medicamentos (es ilegal y falso puesto que el precio de los medicamentos está estipulado por la AEMPS); de ofertas con fecha limitada de compra; cuando no hay revisión posterior a cualquier tratamiento; lo que consideremos puede ser un exceso de tratamiento o no ajustado a nuestro motivo de consulta y además debemos realizarlo de una vez; de los 2X1; De la venta de productos inyectables por internet (no se puede garantizar ni su composición, ni trazabilidad); de las garantías del resultado; del que se anuncia como “el mejor

de”, “más experto en”, “el mejor producto”, “el mejor equipo”, “el que mas tratamientos realiza”, “un alto porcentaje de pacientes satisfechos”; y de las fotos de internet, ya que actualmente la IA permite obtener imágenes de gran realismo a la vez que muy alejadas de la realidad, afirma la doctora Petra Vega, miembro de la SEME.

## 4. ¿QUÉ ES LA U.48?

“Si me estoy planteando por primera vez realizar un tratamiento de medicina estética lo primero que debo saber es si el centro al que voy posee un número de registro sanitario que otorga cada consejería de salud. En el caso de la medicina estética es la unidad asistencial U.48. Si la clínica a la que voy a acudir tiene un número de registro sanitario y la U.48 concedida, significa que en ese centro se pueden hacer tratamientos de medicina estética. Para facilitar al paciente su búsqueda, la Sociedad Española de Medicina Estética ha creado un sello digital codificado para sus socios que aparece en la web de aquellas clínicas que tienen, además del correspondiente número de registro sanitario, la unidad U.48. Si dudo de si quien me atendió es médico o no, es tan fácil como contactar con el Colegio Oficial de Médicos de la provincia en cuestión y preguntar si esa persona que dice ser médico realmente lo es, señala el doctor Sergio Fernández, vicepresidente SEME.

## 5. ¿ME FÍO DE LAS FOTOS DEL ANTES Y EL DESPUES EN IG?

“Las redes sociales se están convirtiendo en un arma de doble filo, la publicidad engañosa cada vez es más frecuente y todos debemos reflexionar al respecto. Un antes y después inmediato no debe ser nunca un cri-

terio de elección para un paciente de un médico. En la mayoría de las ocasiones los resultados reales del paciente han de evaluarse a medio o largo plazo. Es muy frecuente ver labios en redes sociales antes e inmediatamente después, pero lo que vemos en el después es un labio inflamado, que evolucionará con los días y cuyo resultado final nada tendrá que ver con el de inmediatamente después. Por otro lado es muy raro ver en redes sociales si el procedimiento es molesto o no, cuáles son los riesgos del mismo, etc... Al final se banaliza con el procedimiento cuando realmente no es así, es un acto médico que puede tener sus complicaciones”, previene el doctor Sergio Fernández, vicepresidente SEME.

## 6. ¿EXISTE EL RIESGO CERO EN MEDICINA ESTETICA?

“No. Los efectos adversos pueden ser de muy variada clasificación, desde aparición de un hematoma hasta procesos graves que puedan generar secuelas; en un estudio realizado por la Sociedad Española de Medicina Estética se observó que un 15% de primeras visitas se producían para consultar sobre efectos adversos de procedimientos realizados por no médicos. La SEME tiene un protocolo específico de efectos adversos de los rellenos, que a día de hoy es lo más frecuente de ver; este protocolo de práctica clínica destaca la identificación precoz del efecto adverso, de cara a evitar que su consecuencia provoque un cuadro grave con posibles secuelas. Los médicos hemos visto que los efectos secundarios de los procedimientos de medicina estética se han prodigado de forma exponencial debido a la irrupción de gran número de intrusos (personas que ejercen de médico sin serlo). Para colmo nos preocupa mucho la nueva modalidad de la “autoinyección” que per-

mite realizar “cursos” online a cualquier persona para posteriormente suministrarle por esta misma vía los productos necesarios para ello y son tratamientos tanto a nivel facial como corporal”, advierte el doctor Juan Antonio López, Presidente SEME.

## 7. ¿CUÁLES ES EL PROTOCOLO MÉDICO DE CUALQUIER TRATAMIENTO?

“La primera visita debe ser realizada por un médico, el mismo que va a realizar el tratamiento. Es quien te hará una historia clínica básica y una propuesta de tratamiento que el paciente debe aceptar firmando. Si es necesario, se realizan las pruebas complementarias para determinar y completar el examen de salud (análisis, ecografía, dermatoscopia, fotos, etc...). Se ha de explicar qué y cómo se va a realizar y los posibles efectos adversos, y esto se tiene que reflejar en el consentimiento informado.

El paciente se llevará una copia de un informe del tratamiento con todos los datos de identificación del médico y la trazabilidad que corresponda según lo realizado: medicamento (lote, fecha...), producto sanitario (etiquetado con todos los datos, tipo de peeling), dispositivo médico (tipo de láser o emisor de energía), de tal manera que el paciente sepa perfectamente quién, qué y cómo se le ha realizado esta intervención, permitiéndole que si se desplaza a cualquier otro centro médico pueda volver a realizarse ese mismo procedimiento en esas mismas condiciones o, por el contrario, para valorar la respuesta no esperada al ser atendido en otro centro o servicio”, dice el doctor Juan Antonio López, Presidente SEME. **T**

—Paloma Sancho.

*Modelo: Julia Ardon (UNO Models). Maquillaje y peluquería: Olga Holovanova para Chanel y Oribe. Agradecimientos: Clínica Dr. Morales Raya.*