

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

Fecha de inicio (parte online) **06/02/2023**  
Fecha de finalización (parte online) **14/04/2023**  
Fecha de inicio y finalización parte práctica **15/04/2023**

### TEORÍA A DISTANCIA

6 de febrero de 2023 al 14 de abril de 2023

Plataforma de formación SEME

<https://formacionseme.org/moodleSEME/>

### PRÁCTICAS PRESENCIALES

Barcelona, 15 de abril de 2023, horario de 10h a 14:30h.  
Sede de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)  
Ronda General Mitre 210, 08006 Barcelona

**Director:** Dr. Fernando García Monforte. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico Estético. Director Médico, Clínica Reconocimiento Las Palmas.*

#### Profesores:

Dr. Fernando García Monforte. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico Estético. Director Médico, Clínica Reconocimiento Las Palmas.*

Dra. Eva Guisantes Pintos. *Especialista en Cirugía Plástica Reparadora y Estética. Doctora en Medicina y Cirugía. Directora Médica de la Clínica Mandri de Barcelona.*

Dra. Esther Mayol Racero. *Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico Estético. Director médico de Clínica Mayol, Tarragona.*

Dr. Justo M. Alcolea. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Máster Universitario en Medicina Estética. Experto en Flebología. Profesor del Máster en Láser y Fototerapia en Patología Dermoestética. Universidad de Barcelona. Director Médico Clínica Alcolea (Barcelona y Hospitalet de Llobregat).*



Actividad acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, con 5,7 créditos

Registro. 09/033926-MD.

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

### TEORÍA A DISTANCIA

6 de febrero de 2023 al 14 de abril de 2023

Plataforma de formación SEME

<https://formacionseme.org/moodleSEME/>

### Unidad didáctica 1. Marco legal y aspectos básicos de la cirugía menor ambulatoria

Dr. Fernando García Monforte. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico Estético. Director Médico, Clínica Reconocimiento Las Palmas.*

- Introducción.
- Concepto de cirugía menor
- Aspectos médico-legales
  - i. ¿Qué actividades necesitan la autorización de centros y servicios sanitarios?
  - ii. ¿Qué tipos de licencias sanitarias son necesarias?
    1. Autorización de la instalación
    2. Autorización sanitaria de funcionamiento
  - iii. ¿Cómo tramitar la autorización administrativa de centros, servicios y establecimientos sanitarios?
- El consentimiento informado
- Bibliografía

### Unidad didáctica 2. Técnicas básicas y consideraciones previas en cirugía menor ambulatoria.

Dr. José Manuel Fernández Rodríguez. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Máster en Medicina Estética. Director Médico del Centre Mèdic I D'Estètica en Barcelona*

- Consideraciones previas a la intervención
- Lavado de manos
  - i. Lavado de manos higiénico
  - ii. Lavado de manos antiséptico
  - iii. Lavado de manos quirúrgico
- Colocación de guantes
- Campo estéril
- Mesa de instrumental. Colocación del instrumental
- Higiene del campo quirúrgico
- Antisépticos

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

- Eliminación de los desechos clínicos
  - i. Tipos de residuos
  - ii. Recogida
  - iii. Tratamiento y eliminación
- Protocolo de actuación ante accidentes biológicos
- Bibliografía

### **Unidad didáctica 3. Anatomía, fisiología y patología del sistema tegumentario**

*Dr. Daniel del Río. Licenciado en Medicina y Cirugía. Director Médico. Medicina Estética en Línea Ideal.*

- Sistema tegumentario
- Funciones de la piel
- Lesiones elementales de la piel
  - i. Lesiones elementales primarias
  - ii. Lesiones elementales secundarias
- Líneas de Langer
- Heridas
- Colgajo cutáneo
- Cicatrización de las heridas
- Bibliografía

### **Unidad didáctica 4. Administración de anestésicos locales y analgésicos**

*Dra. Carolina Medina Ramírez. Licenciada en Medicina y Cirugía. Facultativo Especialista de Área de Anestesiología y Reanimación en el Hospital Universitario de Gran Canaria.*

- Anestésicos locales
  - i. Introducción
  - ii. Estructura de los anestésicos locales
  - iii. Farmacocinética
  - iv. Farmacodinámica
  - v. Bloqueo diferencial
  - vi. Contraindicaciones
  - vii. Toxicidad y efectos adversos
  - viii. Coadyuvantes más frecuentes
  - ix. Aplicaciones prácticas

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

- Analgésicos
  - i. Analgésicos/antipiréticos
  - ii. Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
  - iii. Opiodes
- Bibliografía

### Unidad didáctica 5. Biopsias en cirugía menor ambulatoria

Dr. Enrique Fernández Romero. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Director Centro Médico integral de Medicina Estética, San Sebastián.*

- Introducción
- Maniobras básicas y tipos de biopsias en cirugía menor
- Tipos de biopsia según la localización de las lesiones
- Métodos de biopsia cutánea
- Complicaciones y recomendaciones generales en la práctica de biopsias
- Biopsias en indicaciones específicas
- Conclusión
- Bibliografía

### Unidad didáctica 6. Procedimientos quirúrgicos básicos

Dra. Eva Guisantes. *Especialista en Cirugía Plástica Reparadora y Estética. Doctora en Medicina y Cirugía. Directora Médica de la Clínica Mandri de Barcelona.*

- Introducción. Patologías comunes en cirugía menor
- Hidrosadenitis supurativa
- Lipomas
- Quiste epidermoide o sebáceo o de inclusión epidérmica
- Verrugas
- Queratosis seborreicas
- Técnica de crioterapia
- Cuerpos extraños en la piel
- Abscesos
- Reconstrucción de heridas
- Tratamiento de las heridas
- Suturas de elección
- Correcciones estéticas quirúrgicas
- Bibliografía

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

### Unidad didáctica 7. Suturas en cirugía menor

*Dra. Cristina Villanueva. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Directora de la Clínica Dra. Villanueva.*

- Breve historia
- Tipos de cicatrización
- Materiales de sutura
- Técnicas básicas en suturas de piel
- Tipos de cierre con suturas
- Lazada y nudo
- Bibliografía

### Unidad didáctica 8. Cuidados postoperatorios

*Dra. Cristina Villanueva. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Directora de la Clínica Dra. Villanueva.*

- Introducción
- Tratamiento medicamentoso
- Cuidados de la herida suturada en los primeros días
- Retirada de las suturas
- Complicaciones
- Bibliografía

### Unidad didáctica 9. Eliminación de materiales permanentes de relleno mediante láser

*Dr. José Manuel Fernández Rodríguez. Licenciado en Medicina y Cirugía. Máster en Medicina Estética. Director Médico del Centre Mèdic I D'Estètica en Barcelona.*

- Materiales de relleno. El material ideal
- Reacción tisular tras la inyección de un material de relleno
- Materiales de relleno permanentes
- Diagnóstico de la presencia de materiales de relleno permanentes
- Tratamiento
  - i. Bases físicas y protocolo de tratamiento láser
  - ii. Evolución posterior
  - iii. Pronóstico
- Bibliografía

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

### Unidad didáctica 10. Tratamientos con láser en cirugía menor ambulatoria

Dra. Esther Mayol Racero. *Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico Estético. Director médico de Clínica Mayol, Tarragona.*

Dr. Justo M. Alcolea. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Máster Universitario en Medicina Estética. Experto en Flebología. Profesor del Máster en Láser y Fototerapia en Patología Dermoestética. Universidad de Barcelona. Director Médico Clínica Alcolea (Barcelona y Hospitalet de Llobregat).*

- Introducción
- Láser en el rejuvenecimiento y eliminación de lesiones cutáneas
  - i. Láser de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>)
    - 1. Renovación cutánea en modo ablativo fraccional
    - 2. Efectos adversos y complicaciones
  - ii. Láser de erbio: ytrio-aluminio-granate (Er:YAG)
    - 1. Interacción láser Er:YAG-tejido
    - 2. Técnica quirúrgica
- Bibliografía
- Láser en la eliminación de tatuajes
  - i. Introducción
  - ii. Conceptos generales sobre los tatuajes
  - iii. Tipos de tatuajes
  - iv. Técnicas de eliminación de tatuajes
  - v. Láseres en modo Q-switched
  - vi. Láser Q-switched de rubí
  - vii. Láser Q-switched alejandrita
  - viii. Láser Q-switched de emisión en picosegundos
  - ix. Láser Q-switched fraccional de emisión en nano y picosegundos
    - 1. Selección del paciente
    - 2. Diagnóstico y exploración física
    - 3. Exploración del tatuaje
    - 4. Control fotográfico
  - x. Instrucciones previas al tratamiento
  - xi. Técnica de aplicación del láser en modo Qswitched
  - xii. Estimación del número de sesiones e intervalos de tratamiento
  - xiii. Cuidados postratamiento
  - xiv. Complicaciones y tratamiento
  - xv. Conclusiones
  - xvi. Bibliografía

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

### PRÁCTICAS PRESENCIALES

Barcelona, 15 de abril de 2023,  
horario de 10h a 14:30h.  
Sede de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)  
Ronda General Mitre 210,  
08006 Barcelona

#### Profesores:

Dr. Fernando García Monforte. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico Estético. Director Médico, Clínica Reconocimiento Las Palmas.*

Dra. Eva Guisantes Pintos. *Especialista en Cirugía Plástica Reparadora y Estética. Doctora en Medicina y Cirugía. Directora Médica de la Clínica Mandri de Barcelona.*

Dra. Esther Mayol Racero. *Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico Estético. Director médico de Clínica Mayol, Tarragona.*

Dr. Justo M. Alcolea. *Licenciado en Medicina y Cirugía. Máster Universitario en Medicina Estética. Experto en Flebología. Profesor del Máster en Láser y Fototerapia en Patología Dermoestética. Universidad de Barcelona. Director Médico Clínica Alcolea (Barcelona y Hospitalet de Llobregat).*

## CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

### PRÁCTICAS PRESENCIALES

Barcelona, 15 de abril de 2023,  
horario de 10h a 14:30h.

Sede de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)  
Ronda General Mitre 210,  
08006 Barcelona

#### 10:00 a 10:45- Dr. Fernando García Monforte

- Presentación.
- Montaje y desmontaje correcto del bisturí.
- Formas correctas de manejo del instrumental básico.
- Formas, diseño y realización de la incisión lineal y fusiforme.
- Practica de los patrones de anestesia.

#### 10:45 a 11:45- Dra. Eva Guisantes Pintos

- Hemostasia y ligadura.
- Sutura discontinua
  - Punto simple.
  - Punto enterrado.
  - Punto de colchonero.
- Sutura continua superficial.
- Sutura subcutánea continua y discontinua.

#### 11:45 a 12:00- Descanso

#### 12:00 a 12:45- Dra. Eva Guisantes Pintos

(Continuación con el temario indicado de 10:45-11:45)

#### 12:45 a 13:30- Dr. Justo Alcolea

- Tratamiento de lesiones dermatológicas mediante láser de CO<sub>2</sub>.

#### 13:30 a 14:15- Dra. Esther Mayol Racero

- Tratamiento de tatuajes.

#### 14:15 a 14:30 Examen Final