

Tratamientos para combatir las manchas en la piel

Belleza



Existe una forma permanente de eliminar las manchas en la piel de color café que aparecen en el rostro, cuello, manos y la temporada idónea para tratarlas son el otoño y el invierno. ¡Descúbrela! Estas manchas suelen aparecer por la exposición a los rayos ultravioleta después de años en contacto con el sol, es lo que se conoce por el "fotoenvejecimiento", que se manifiesta por la **deshidratación**, descamación y afinamiento cutáneo, así como por la

falta de elasticidad en la piel dando lugar a **las arrugas** y las temibles manchas.

Desde la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) añaden que las causas del envejecimiento cutáneo se deben a factores internos, como el deterioro metabólico y la herencia, también por factores externos, como las radiaciones solares, la polución, la contaminación medioambiental, los hábitos alimenticios, el consumo de alcohol, el tabaco o el estrés de los que debes cuidarte.

*"Lo que está claro es que si el rostro luce sin manchas y arrugas entonces **parecerás más joven**, también si hidratas y alimentas bien la piel esta lucirá bonita y uniforme consiguiendo quitarte años y mostrar los signos propios de una buena salud"* comenta Aurora Fernández esteticista y asesora de imagen.

Además, el doctor Fernando Ordás añade que *"las manchas son actualmente una de las principales preocupaciones estéticas porque suman años. Muchos clientes desconocen que puedan eliminarse de forma definitiva. De todas formas la mejor manera de prevenirlas es protegerse del sol de una forma adecuada. Lo ideal es utilizar a diario una crema con un factor de protección solar 50"*.

Sin embargo, a pesar de que los expertos del Instituto Médico Estético señalan *"que el envejecimiento celular que las produce es irreversible, no hay que desesperar, pues con el tratamiento adecuado se puede retrasar su aparición e, incluso, borrar los signos visibles de las mismas"*.



Clases de manchas

Para combatir estas manchas cutáneas es conveniente distinguirlas y para ellos es recomendable ir a consulta de un médico dermatólogo para aconsejar su posterior tratamiento y el más eficaz para cada persona. Tipos de manchas más comunes:

Lentigos: son las manchas más comunes, pequeñas, su color es marrón homogéneo y su aparición es causada por la exposición a los rayos solares durante año. Son fáciles de eliminar con tratamientos con láser.

Melasma: son causadas por cambios hormonales como la menopausia, el embarazo, alteraciones tiroideas o el uso de la píldora anticonceptiva. Aparecen en el labio superior, las mejillas, frente o el mentón. Son más difíciles de eliminar, pero existen tratamientos adecuados que prescribe el dermatólogo como los peelings médicos y las cremas despigmentantes. En el caso de aparición por la píldora anticonceptiva, al dejar de tomarla desaparecen de forma espontánea. El 90% de las mujeres las

sufren, en los hombres aparece este tipo de manchas causado por el uso de antibióticos.

Otro tipo de manchas:

Factores metabólicos o nutricionales: causados por carencia de vitamina C o B, zinc.

Pigmentación inflamatoria: quemadura del sol en una cicatriz de una operación quirúrgica.

Manchas blancas: conocidas como canas de la piel aparecen en brazos y piernas son causadas por el daño solar y además al envejecer la piel no elabora el pigmento que oscurece quedándose de este color. Relacionados con trastornos hepáticos o endocrinológicos.



Peeling

“Ante la aparición de una mancha en la piel es fundamental consultar al especialista ya que es la clave para determinar su origen y de esta forma poder tratarlas enseguida” comenta el doctor Alejandro González médico dermatólogo.

Añade: *“Cada mancha requiere un tratamiento específico de acuerdo con su diagnóstico dermatológico, el tipo de piel y a las características generales de paciente”*.

Los tratamientos van desde cremas despigmentantes hasta el uso de los más sofisticados láseres, los peelings y los microdermoabrasiones cutáneos.

Los peelings son tratamientos para las personas alrededor de los 40 utilizando diferentes ácidos y distintas concentraciones para exfoliar las células muertas de la piel y dejar una nueva capa de piel

al descubierto dando uniformidad al rostro.

Los tipos de peelings :

Lactipeel peelings médicos para pieles sensibles. Un ácido elaborado a la medida del cliente en forma de mascarilla. Y luego aplicar unos calmantes y aloe vera o rosa mosqueta varias veces al día.

Yellow Peeling con ácido retinoico entre otros componentes e hidratar la piel mediante inyecciones de ácido hialurónico.

Fórmula magistral despigmentante en forma de mascarilla y la aplicación posterior de aloe vera. Para pieles muy secas, atópicas o reactivas.

LHATM o ácido salicílico con estructura química combinado con un tratamiento en casa de Whitesift.

Nomelán fenol para manchas residuales post-lesiones de la piel. Peeling químico. Para todo tipo de pieles. Combinado con un tratamiento en casa de crema con receta magistral.

Kacowitz con phenol controlado con una cantidad exacta de ácido que es capaz de soportar la piel. Es un peelings médicos. Recomendado para pieles maduras.

Vitamina C: Una mascarilla con vitamina C sobre la piel hiper pigmentadas. Recomendado para melasmas y lentigos.



Láser

Son tratamientos que producen con un láser millones de orificios en la piel, microscópicos e invisibles a la vista que no dejan secuelas o residuos, sólo un enrojecimiento temporal.

Estos tratamientos mejoran la textura, el color y la suavidad en la piel y existen distintos tipos:

Harmony XL con distinta longitud de onda para distintos tratamientos. Requiere 3 ó 4 sesiones para eliminar los lentigos solares.

Píxel para rejuvenece las capas de la piel manteniendo intactas las áreas sin manchas. Combinado con un tratamiento en casa con despigmentante. Para manchas producidas por cambios hormonales como los melasmas.

Láser atérmico con una sesión única de 20 min. Es indolora y no invasivo.

Láser fráxel restore dual con una aplicación de crema anestésica para evitar las molestias durante la sesión. Para las capas internas y profundas de la piel y con el Thulium para las capas más superficiales. Es un tratamiento eficaz para las arrugas finas, poros dilatados y mejora la textura de la piel.



Cremas despigmentantes o sérum

En el mercado existen en la actualidad una gran variedad de cremas para el tratamiento contra las manchas cuya fórmulas cosméticas contienen ingredientes como:

Fitocomplejo de soja que unifica el tono de piel y reduce visiblemente las manchas

Ácido dioico que reduce las manchas y unifica el tono de la piel.

LHA o lipohidroxiácido con activo queratólico que genera una micro-exfoliación.

Ácido Kójico que despigmenta con un derivado del arroz.

Cerámica blanca ingrediente que frena la producción de melanina responsable directa de la pigmentación de la piel.

Para el cuidado con cremas de la piel es conveniente el uso de **cremas con protector 50** todo el año, pero para las cremas contra las manchas la época idónea es otoño e invierno para prevenir para

la estación con mucho sol.

Productos foto para tratamientos de la piel contra las manchas:

1. **Even Better Clinical Dark de Clinique:** Serum para las manchas de la piel e iguala el tono de piel. Para pieles

sensibles.

2. **Gama productos Even Better de Clinique** para prevenir las manchas con antioxidantes, vitamina C y E, extracto de levadura de hongos, cáscara natural de toronja y extractos de abedul blancos sin aceites...

3. **Skin Brightening Derm Specialist** tratamiento que elimina las manchas visibles y las ocultas y pieles con la dermis envejecida. Producto derivado de la vitamina C que hidrata e iguala el tono de la piel.



Neostrata, Lightening Gel, y Retin-A...

Cremas blanqueadoras

Son cremas con el objetivo de aclarar la piel con todo tipo de manchas con concentraciones altas de ingredientes activos y normalmente requieren receta médica.

Las cremas con bajas concentraciones tardan más tiempo en producir los mismos efectos, pero son más efectivas.

Su ingrediente activo es la hidroquinona, el ácido kojico o derivado del arroz, la vitamina C, el ácido fítico, y los ácidos alfa hidroxilados.

Las cremas de farmacia que contienen hidroquinona:

Sin receta médica son Ambi, Artra, Esoterica, Nadinola, Porcelana, Ultra Glow, Vantex, Palmer's, Black & White, Skin Success y Black Opal.

Con receta médica: Solaquin Forte, Eldoquin, Melanex y