

Más allá de la silicona

España, líder en medicina estética | Los tratamientos se diversifican, pese a que el 25% sigue siendo aumentos de pecho

Saray Marqués , ADN | 12/07/2010 - hace 13 horas | comentarios | +1 -0 (1 votos)



Lindsay Lohan es una 'celebrity' enganchada al bisturí.
ADN.es

España es *toda una potencia en cirugía estética*. Con 800 cirujanos plásticos y 3.000 médicos estéticos, "se sitúa en el *top five*, tras EE UU, México y Brasil", según el doctor **Jorge Planas**, "y el 10% de pacientes es extranjero".

El 25% de los tratamientos aún son aumentos de pecho, lo que, a juicio de Planas, "lleva a un ficticio 70%-30% a favor de las mujeres entre los pacientes, que si no sería un 50%-50%". Pero, cada vez más, los tratamientos se diversifican.

Lo explica la doctora **Concha Obregón**, portavoz de la [Sociedad Española de Medicina Estética](#), que agrupa a 600 profesionales, que recalca que lo suyo es medicina: "Hoy en día se huye de lo permanente, atrás quedan los labios de silicona, cada vez más se recurre a reabsorbibles de alta calidad, y a la combinación de tratamientos". Además, Obregón aboga por la medicina estética como prevención: "Con *botox* se puede evitar que una arruga de expresión vaya a más".

Botox que se emplea también en excesos de sudoración, por ejemplo, en axilas, palmas de manos y plantas de los pies, con una duración de en torno a dos años. También el ácido hialurónico tiene aplicaciones de lo más diversas, como cuando se usa para disimular unas venas demasiado marcadas.

Por edades, "de los 20 a los 35 años dominan las operaciones de pecho, y de los 35 a los 50, *liftings*, rinoplastias, otoplastias y operaciones de párpados", según el doctor **Carlos San Martín**, de la [clínica Londres](#). El paciente está cada vez más informado, y sabe, por ejemplo, que eliminando las bolas de Bichat marcará sus pómulos, pero "busca cada vez más la naturalidad y armonía", según San Martín.

Del bisturí a las inyecciones

En esta línea, la [clínica Serres](#) de Sevilla hace intervenciones de relleno de glúteos y mamas sin cirugía, con ácido hialurónico inyectado. En [Planas](#) usan la propia grasa de la paciente y, tras centrifugarla y haber aislado el tejido graso vivo, inyectarla, por ejemplo, en las mamas. "No supone complicaciones y evita contracturas capsulares o pérdida de sensibilidad, pero sólo aumenta una talla", explica el doctor Planas.

"La celulitis antes demandaba cirugía, pero ahora, salvo que haya excedente de piel, se puede tratar con aparatología con excelentes resultados", prosigue la doctora Obregón, que define al paciente tipo como "una persona que sabe que con un buen aspecto aumenta su autoestima y mejoran sus relaciones sociales, y que, si suma lo que se gasta al año en cremas que no funcionan, decide que le compensa más pasarse a la medicina estética".

RECOMENDACIONES

1 Autorizado. Concha Obregón pide que se elija un centro autorizado por Sanidad, donde informe un médico y no un comercial y se firme un consentimiento.

2 Defectos. Planas aboga por no ver defectos si no los hay; esto puede derivar en patología: dismorfobia.

3 Expectativas. Han de ser realistas, tras escuchar al médico, y deben agotarse primero los tratamientos no quirúrgicos.

4 El post. San Martín informa al paciente en qué se va a fijar cuando se modifique una parte. "Quizá al operarse la nariz verá

después más las patas de gallo".

5 Turismo. Planas desaconseja ir a otro país por precio. "Tengo pacientes que han pagado caro, con bultos o deformidades, los implantes de glúteos con silicona líquida que [se hicieron en Venezuela y Colombia](#)".

'CELEBRITIES' CASI ADICTAS

Del retoque a la costumbre. Con el objetivo de esconder los efectos del paso del tiempo en sus cuerpos, decenas de *celebrities* están enganchadas al bisturí. La actriz **Demi Moore**, con 47 años, es una de las que más ha cambiado su aspecto con aumentos de pecho, *liftings* y liposucciones. Más evidente son los cambios de la ex *vigilante de la playa* **Pamela Anderson**, cuyo busto, labios, nariz y piernas han menguado a la luz del quirófano. Por su parte, la cantante **Madonna**, con 51 años, muestra muy a menudo cambios en su cara y **Cher**, con 64, ha cambiado prácticamente todo su cuerpo sin admitirlo. Incluso las actrices **Mischa Burton**, de 24 años, o **Lindsay Lohan**, con la misma edad, ya saben qué es la medicina estética.