

Que n

Sólo el 25% de lo

Hoy en día vivimos en una sociedad dominada por la imagen que nos hace creer, que el culto al cuerpo y los tratamientos de cosmética y estética harán que nos encontremos mejor con nosotros mismos.

no te tomen el pelo

los centros visitados informan sobre las contraindicaciones de la depilación definitiva

La cirugía estética avanza a gran velocidad, y la depilación láser no es menos. Pero, a pesar de que este sector ha perfeccionado su técnica año tras año y sus avances son notables, existen casos en los que hoy en día es imposible realizar un tratamiento de depilación láser, problema al que se suma el vacío legal que existe en nuestro país.

Uno de los productos más demandados en cosmética, según un estudio de la Sociedad Española de Medicina Estética-SEME es la depilación láser. Este aumento de la demanda se refleja en la variedad de establecimientos que nos ofrecen este servicio: peluquerías, centros de belleza, gimnasios, centros exclusivos de depilación, clínicas médicas, etc., amén de los aparatos que se venden en los distintos esta-

blecimientos para que nos podamos realizar esta depilación de forma casera.

Pero, ¿qué es la fotodepilación?

La fotodepilación es un sistema por medio del cual se consigue la eliminación del vello utilizando una fuente de energía lumínica, que llega hasta el folículo piloso para destruirlo.

Actualmente diferenciamos varios tipos de equipos de depilación que se dividen en dos grupos: láser o luz pulsada (IPL). Cualquiera de ellos se incluye en la fotodepilación, ya que todos se basan en el mismo principio: la fototermolisis selectiva.

La diferencia fundamental, según los expertos, es que el láser es muy selectivo, emite una luz muy pura, en la que todos los fotones viajan a la misma longitud de onda, de forma que es muy eficaz para tratar cabellos oscuros, en especial en personas de piel clara. La luz pulsada intensa dispersa más la energía, los fotones viajan a distintas longitudes de onda. Esta característica hace que los equipos



de IPL sean versátiles, ya que podemos programar la emisión de luz y, por ello, somos capaces de tratar un mayor rango de colores de pelo y pieles más oscuras, con el inconveniente de que se requiere un mayor número de sesiones para erradicar el vello de forma definitiva y la piel se irrita con más frecuencia por la difusión del calor.

Cuándo está contraindicada

Según los expertos en medicina, existen contraindicaciones absolutas para aquellos usuarios que quieran realizarse la depilación láser o fotodepilación y cuya información debería darse de forma obligatoria a los usuarios, antes de someterse a este tipo de tratamientos, tales como tener fotosensibilidad por enfermedad a fármacos, estar con un tratamiento derivado de retinoicos, ser pacientes que han sido tratando con ácido 13-cis-retinoico en el mes anterior al tratamiento y tienen problemas de


coagulación de sangre o varices, o tener fiebre o infecciones agudas.

Además, existen otras contraindicaciones relativas, que son convenientes de informar al usuario, para que este opte por aceptar o no el tratamiento, tales como riesgo de cicatrización queloidea, no está recomendado en mujeres embarazadas o que estén con lactancia materna, ni en estados de inmunodepresión, ni tampoco para las personas que tengan la piel muy pigmentada (oscuras o negras), o que padezcan diabetes mal controlada o tengan antecedentes de herpes.

En ocasiones, la preocupación está producida por los lunares de la piel. Antes de iniciar cualquier tratamiento de depilación láser, nuestro dermatólogo deberá examinar los lunares que tengamos en la zona a tratar.

mucho ojo con.....

los posibles efectos secundarios



Según los expertos en medicina estética, existen posibles efectos secundarios, de los cuales hay que informar, tales como, enrojecimiento de la zona (eritema transitorio), inflamación (edema perifolicular), dolor durante el tratamiento. Y otros efectos mucho menos frecuentes como foliculitis, hiperpigmentación, costras, erosiones, cicatrices, fotofobia, aumento transitorio de la pilosidad, etc.



el dato

Sólo el 15% de los centros visitados informan de que la depilación no es definitiva

Vacío legal en España

En nuestro país existe un vacío legal sobre la depilación láser y los tratamientos estéticos en general. Hasta ahora, el legislador no ha creado un marco jurídico donde se regule que tipos de profesionales pueden aplicar esta técnica y cuáles son los requisitos formativos exigidos para aplicarlas. Además el consumidor se encuentra, en muchas ocasiones, con una gran falta de información a la hora de contratar un tratamiento que puede tener consecuencias graves para su salud.

El láser es peligroso y si no se usa bien puede provocar dolor, dermatitis, manchas y claramente quemaduras (a veces graves). Dada la peligrosidad del láser, ¿quién debería manejar los aparatos de fotodepilación? Nadie lo dice. El láser se escapa de una regulación específica porque se encuentra entre la medicina estética y la cosmética.

En Cataluña, el Departamento de

Sanidad intenta poner un poco de orden a través de un texto en el cual se aconseja a todos los centros que ofrezcan esta práctica, que sea un médico quien la supervise (el famoso decálogo de depilación láser). En Castilla La Mancha las esteticistas están autorizadas a usar el láser de tipo estético, pero no médico (que tiene más potencia).

Qué ocurre en Extremadura

En nuestra región, por el momento, no existe ninguna iniciativa por parte de la administración pública, para legislar el vacío legal que existe en la realización de esta técnica de depilación.

Para la realización de este informe hemos visitado treinta centros ubicados en nuestra región, desde peluquerías hasta centros de estética, centros clínicos de medicina estética, etc., donde se realiza la depilación láser o fotodepilación: más del 75% de estos centros no facilitaba información sobre las contraindicaciones o advertencias sanitarias

Antes de recibir tratamiento de fotodepilación es aconsejable obtener un diagnóstico dermatológico

que tenemos que tener en cuenta a la hora de realizar esta técnica de depilación.

Además más del 85% de los centros visitados, no requerían al consumidor ningún documento de consentimiento.

Por otra parte, solamente el 15% de los establecimientos advertían de que la fotodepilación no es una técnica definitiva de depilación.

En casi el 98% de los centros visitados, no podíamos saber a simple vista, la titulación o formación en esta materia, del personal que nos realizará la depilación.

Teniendo en cuenta las contraindicaciones que pueden tener la aplicación de esta técnica de depilación y los posibles efectos secundarios, el consumidor tiene derecho a recibir toda esta información por escrito, y firmar el consentimiento y aceptación del tratamiento

en la cual sea consciente de la información facilitada, sin que la firma de este documento rebaje sus derechos y protegiendo así tanto al profesional como al usuario.

Al profesional, porque en todo momento podrá certificar que el usuario ha sido informado de las contraindicaciones y posibles efectos secundarios y al usuario porque podrá hacer uso del derecho que le asiste a tener información sobre el tratamiento a aplicar, eligiendo libremente el someterse a este tipo de técnicas.

Si está pensando en someterse a esta técnica de depilación, consulte antes a un profesional, solicite la información por escrito, así como un contrato donde se especifique el tratamiento que hemos contratado (número de sesiones, cuantía, resultados, etc.), guarde la publicidad ya que formará parte del contrato y es relación contractual y, si aún así se vulneran sus derechos, reclame.

consejos sobre la fotodepilación

- 
- 1) Consultar detenidamente al profesional o al centro estético donde se proponga realizar el tratamiento.
 - 2) Obtener el diagnóstico de un dermatólogo y consultar con él si es recomendable o no el tratamiento que se desee realizar.
 - 3) Desconfiar de aquella firma que no ofrezca garantías y que no informe concienzudamente de todos los pormenores, tipo de técnicos, calidad de la máquina, cuál es su situación en el mercado de las máquinas...
 - 4) Desconfiar de publicidades engañosas, incluso de grandes campañas vistosas o llamativas.
 - 5) Es muy importante una cita previa donde un responsable estudie y analice la situación previa (física, emocional, características personales, etc.) y nos recomiende tipo de tratamiento, duración, coste... Rechazar aquellos centros que de antemano generalicen («eliminamos el vello en tres sesiones...») porque cada persona requiere un estudio pormenorizado, concreto y personalizado.
 - 6) La empresa que realiza el tratamiento debe responder durante y después de él. Debe realizar un estudio, pero no exigimos firmar un papel donde se eximen de responsabilidades. Es muy importante una consulta previa donde se analicen los motivos, se conforme un historial médico y se descarten contraindicaciones y efectos secundarios.
 - 7) Indagar sobre la formación del técnico que maneja el láser.
 - 8) Este tipo de depilación, no es definitiva.
 - 9) Ante cualquier duda, rechazar el tratamiento.
 - 10) Ante cualquier daño, reclamar y denunciar.