

Cirugía plástica frente a Medicina estética

Pasar por el quirófano...

Las operaciones estéticas ofrecen eficacia y permanencia

España es el primer país europeo en operaciones estéticas. No exentas de riesgos, ya que al fin y al cabo se trata de intervenciones quirúrgicas, lo mejor es ponerse en buenas manos, que siempre ofrecerán el mejor diagnóstico y la técnica más indicada para cada caso concreto. Estas son algunas de las más demandadas.

Ojos Blefaroplastia

► ¿Qué es?

Es una intervención quirúrgica que elimina la grasa y el exceso de piel y músculo de los párpados superiores, inferiores o de ambos.

► Indicación

Para los casos en los que hay exceso de piel en los párpados superiores y bolsas en los inferiores, normalmente de tipo hereditario o por el paso del tiempo.

► Ventajas/inconvenientes

Los resultados de la operación son favorables y duraderos y, en general, las bolsas de los párpados no suelen reaparecer. Pero la cirugía de los párpados no elimina las arrugas de expresión, para eso es necesario el uso de toxina botulínica, que paraliza el músculo y evita la contracción y por tanto la arruga.

Nariz Rinoplastia

► ¿Qué es?

Cirugía que modifica la forma de la nariz, aumentando o disminuyendo su tamaño o cambiando su forma.

► Indicación

Corrige las deformidades de la nariz, siempre buscando la armonía con el resto de facciones de la cara. En algunos casos también se mejora la función respiratoria.

► Ventajas/inconvenientes

Consigue un rostro más armónico y es un cambio permanente, siendo ésta una de las cirugías faciales más demandada. Hay que llevar una escayola durante 7-10 días, y los párpados y mejillas estarán hinchados y morados durante algunos días tras la intervención.

Rejuvenecimiento facial Lifting

► ¿Qué es?

Rejuvenecimiento del rostro tensando los músculos de la cara, eliminando el exceso de grasa y redistribuyendo la piel de la cara y el cuello.

► Indicación

En los casos que hay flacidez en la piel, se ha perdido el reborde mandibular, o los pómulos están caídos, se repone mediante un *lifting*.

► Ventajas/inconvenientes

Resultado duradero. Antes se realizaba con más edad (a partir de 50 años). Ahora está indicado en personas de menor edad, con intervenciones menos agresivas para mantener un aspecto joven durante más tiempo. La cara aparece hinchada en los días posteriores a la operación.

Pecho Mamoplastia de aumento

► ¿Qué es?

La intervención estética más demandada. El aumento de pecho es la colocación de una prótesis en la mama, puede ser debajo de la glándula mamaria o debajo del músculo pectoral.

► Indicación

Personas que quieren aumentar el tamaño del pecho, porque lo tengan pequeño, porque haya reducido tras un embarazo o para reconstruirlo tras una mastectomía por un cáncer de mama.

► Ventajas/inconvenientes

Mejora sustancial del aspecto del pecho, no suele tener complicaciones, salvo algunos casos de encapsulamiento de la prótesis, aunque ahora es menos frecuente gracias a los nuevos materiales.

Abdomen Abdominoplastia

► ¿Qué es?

Eliminación de la grasa y la piel en exceso de la zona abdominal.

► Indicación

En los casos que exista un 'faldón abdominal' que puede aparecer tras los embarazos, tras una pérdida importante de peso o tras una cirugía bariátrica (cirugía de la obesidad).

► Ventajas/inconvenientes

Los resultados (un abdomen más liso y plano) pueden ser definitivos si se mantienen unos hábitos de dieta equilibrada y ejercicio físico periódico. Es una cirugía mayor, pero realizada por un buen cirujano no presenta complicaciones. Deja cicatriz en el abdomen y conlleva un periodo de recuperación de varias semanas.

Caderas / Glúteos Liposucción

► ¿Qué es?

Técnica quirúrgica para eliminar acúmulos de grasa en zonas determinadas del cuerpo mediante la introduc-

ción de pequeñas cánulas que rompen la grasa y la succionan para extraerla del cuerpo.

► Indicación

En los casos en que se tienen depósitos de grasa en áreas muy localizadas (muslos, caderas, brazos, etc.) y que no se

eliminan con dieta y ejercicio. No soluciona la obesidad.

► Ventajas/inconvenientes

Permite eliminar la grasa acumulada en cualquier zona (papada, caderas, piernas, tobillos,...) con cicatrices mínimas. La zona tratada se inflamará durante varias semanas.

Para realizarse cualquier intervención estética, es preciso en primer lugar acudir a un cirujano plástico, entrevistarse personalmente con él y conocer de primera mano el diagnóstico y la indicación precisa del especialista, cuáles son las expectativas reales de cualquier operación y los riesgos que conlleva. Desde la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética recomiendan consultar en su página web los cirujanos plásticos asociados. Más información: www.secpre.org

María Madrigal, Bien

La medicina estética es una opción cada vez más solicitada por una sociedad que tiene en la belleza una de sus prioridades. Pero aunque no es cirugía, es una disciplina que debe ser ejercida por médicos y especialistas titulados. Si prefieres cambios sutiles y temporales en tu aspecto físico, comprueba lo que te ofrece.

... o pasar por la cabina

Pequeños cambios para prolongar la juventud del cuerpo



Rejuvenecimiento facial Láser de última generación

¿Qué es?

Láser aplicado sobre la piel de cara, cuello y escote que consigue llegar hasta la dermis para estimular la producción de colágeno y elastina.

Indicación

Para eliminar las finas líneas de expresión, eliminar manchas producidas por el sol o por la edad, dar elasticidad y luminosidad a la piel.

Ventajas/inconvenientes

No tiene contraindicaciones. Son precisas varias sesiones para notar los resultados, que aparecen de forma más notable a partir de los tres meses. Se debe tener mucho cuidado tras las sesiones y no tomar el sol para evitar que aparezcan manchas.

Nariz Rinomodelación segmentaria

¿Qué es?

Modificación de la nariz mediante infiltraciones de material de relleno.

Indicación

Para cambios muy sutiles en la estética de la nariz (levantamiento de la punta de la nariz, corrección de caballete nasal, disminución de la abertura de las fosas nasales y secuelas de operaciones previas).

Ventajas/inconvenientes

No precisa cirugía, en 48 horas se puede hacer vida normal. Se pueden utilizar materiales de relleno temporales (reabsorbibles) o permanentes. Sólo corrige pequeños defectos (depresiones) y no es válido en el caso de que se tenga que reducir la nariz.

Ojos Toxina botulínica

¿Qué es?

Eliminación de las arrugas, principalmente las de expresión, mediante la infiltración de toxina botulínica, que paraliza el músculo.

Indicación

Mejora el aspecto y rejuvenece la mirada en el caso de arrugas de expresión, sobre todo en el entrecejo, la frente y el contorno del ojo. Es más eficaz en personas jóvenes (entre 35-45 años).

Ventajas/inconvenientes

Sus resultados son inmediatos, no tiene ningún posoperatorio y es una técnica asequible. Los resultados no son duraderos, el efecto pasa a los tres meses la primera vez y a los cinco meses en los tratamientos posteriores. Hay que esperar seis meses entre sesión y sesión.

Abdomen Técnica Narl

¿Qué es?

Técnica desarrollada en Japón, que consiste en la aplicación de ultrasonidos que producen una estimulación de la noradrenalina, sustancia que produce lipólisis, y elimina la grasa corporal.

Indicación

Reducción de la grasa localizada, se puede utilizar en cintura, piernas o caderas, aunque se muestra más eficaz en la grasa intra-abdominal.

Ventajas/inconvenientes

Se puede hacer vida normal tras la sesión, no presenta complicaciones. Se requieren varias sesiones (un mínimo de 10) para obtener resultados. Si se acompaña de ejercicio físico y algo de dieta los resultados son mejores. También se puede combinar con otras técnicas estéticas para aumentar la eficacia.

Pecho Infiltraciones de relleno para aumento mamario

¿Qué es?

Con una pequeña incisión y mediante una cánula se infiltra un material de relleno que aumenta ligeramente el volumen del pecho.

Indicaciones

Para personas que quieren un aumento de pecho muy pequeño y no quieren pasar por el quirófano.

Ventajas/inconvenientes

No conlleva el posoperatorio de una mamoplastia, aunque requiere anestesia local y sedación y debe realizarse por un cirujano plástico en un quirófano. El material no es permanente, se reabsorbe tras un año y medio.

Caderas / Glúteos Vela Smooth

¿Qué es?

Combinación de vacunterapia, infrarrojos, radiofrecuencia y rodillos para remodelar la figura. Se utiliza un cabezal

que masajea y succiona a la vez que va calentando la piel con los infrarrojos para disolver la grasa. Además aplica radiofrecuencia para evitar la flacidez.

Indicación

Eficaz en el tratamiento de la celulitis, principalmente en

piernas y glúteos. Reduce volumen y reafirma la piel.

Ventajas/inconvenientes

Al aplicar infrarrojos y radiofrecuencia, elimina la grasa y reafirma la piel al mismo tiempo. Requiere varias sesiones y no está indicado en casos de varices o flacidez excesiva.

Aunque la mayoría de las técnicas de la medicina estética no son invasivas, es absolutamente indispensable que las realice un médico experto en la materia. Los ultrasonidos y el láser pueden no ser eficaces o producir quemaduras si son utilizados por personal no cualificado, y las infiltraciones de relleno o de toxina botulínica siempre deben ser aplicadas por un médico titulado y con experiencia y destreza para evitar complicaciones. En la Sociedad Española de Medicina Estética puedes encontrar información sobre las técnicas y sobre los profesionales. www.seme.org