



## Depilación láser: dónde acudir

**Quisiera hacerme la depilación con láser y quisiera saber si en un centro de estética están capacitados para hacerlo o hay que ir a un centro médico.**

Nadia (Barcelona)

Aunque no hay una normativa al respecto, la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) advierte que la depilación con láser, si no se realiza bajo supervisión médica, puede suponer un riesgo para la salud. Según esta sociedad, el médico es el profesional que mejor puede valorar los riesgos de cada paciente, ya que hay que tener en cuenta que el láser está contraindicado en determinadas circunstancias (si se sufre una diabetes no controlada, fiebre, herpes recurrente, etc.) o cuando se toman medicamentos que aumentan la fotosensibilidad (por el riesgo a que aparezcan manchas). Por ello, aunque muchos centros de estética están autorizados para realizarlo, siempre será un centro médico el que ofrecerá más garantías.