



POR CLAUDIA RIPOLL

Blefaroplastia, liposucción abdominal, rinoplastia y otoplastia son las intervenciones de cirugía estética más solicitadas por los españoles. Y decimos españoles, y no españolas: "el hombre ha comprobado los resultados de la cirugía plástica en la mujer, y cada vez son más los varones que se someten a este tipo de intervenciones", asegura Dr. Antonio Porcuna, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica.

"España es el país de la Comunidad Europea con más intervenciones de cirugía plástica, y el cuarto a nivel mundial", comenta el Dr. Porcuna. Traducida en cifras, esta nueva afición de los españoles mueve, al año, alrededor de 800 millones de euros. No es de extrañar, pues, que el Ministerio de Economía haya decidido incluirla a partir de este año en el cálculo del IPC. Pero, ¿por qué somos más aficionados a transformar nuestra imagen que los franceses, ingleses o alemanes? "Probablemente influya el carácter latino, más extrovertido. Además, con la gran extensión de costa y las horas de sol anuales de las que disfrutamos, el culto al cuerpo está a la orden del día", apunta el experto. ¿Tienes las orejas grandes, los párpados caídos o el culo plano? No te preocupes, la medicina y cirugía estéticas disponen de una solución (o varias) para cada problema. Pero, mientras la primera opta por usar técnicas no-invasivas, cirugía siempre es sinónimo de intervención quirúrgica con anestesia y post-operatorio. Para elegir el tratamiento más indicado, acude a un especialista que disponga de todos los títulos y certificados necesarios, y que no interese "venderte la moto". Aquí tienes algunas de las técnicas y tratamientos más solicitados.

TRATAMIENTOS NO INVASIVOS

Contra las arrugas

El bótox

Se podría decir que es el nuevo elixir de la eterna juventud. En España, la Agencia Española del Medicamento aprobó a principios de 2004 el uso de Vistabel® (más conocido como toxina botulínica o bótox) para el tratamiento exclusivo de las arrugas del entrecejo. Y la acogida ha sido realmente espectacular. "Al principio los hombres que acudían a mi consulta eran mayoritariamente homosexuales o divorciados. Ahora acuden todo tipo de varones, normalmente mayores de 35 años, que cuidan su aspecto y que vienen recomendados por sus esposas o amigos", comenta la Dra. Pilar Govantes, directora de la Clínica de Medicina Estética BIOSBCN de Barcelona. Aunque se puede inyectar en varias zonas del cuerpo, su aplicación estética suele centrarse en la cara. En los hombres, concretamente, "administramos inyecciones en la frente, el entrecejo y las patas de gallo, que son las zonas más críticas para ellos", apunta la experta. Además de hacer desaparecer las arrugas de forma casi inmediata, las inyecciones de Vistabel® también ayudan a prevenir su aparición a largo plazo. "Al paralizar los músculos de expresión, el paciente deja de hacer el gesto que provoca los surcos de la piel. De este modo, el día que abandona las inyecciones, las arrugas son mucho menos marcadas", expone la Dra. Govantes. ¿Y cuánto dura el tratamiento? "El bótox es como teñirse: una vez lo has probado, repites. Porque cuando lo dejas, notas la diferencia", asegura. El efecto de una sesión, que requiere un retoque al cabo de 10 días y que cuesta alrededor de 500€, dura aproximadamente cuatro meses. "Los hombres más perfeccionistas suelen someterse a tres sesiones al año, aunque dos suelen ser suficientes", señala. En

cuanto a los efectos secundarios, son prácticamente inexistentes: lo máximo que puede pasar (siempre que te pongas en manos de un buen profesional) es que se formen hematomas o que se hinche la zona de la punción. Si te animas a probarlo, ahorra primero unos 1.000€.

Centros:

Clinica Planas	93 203 28 12
Clinica Teknon	93 280 65 40
Clinica Dermatológica Internacional	91 444 97 47
Epiláser	93 451 08 88

Mesoplastia facial

Como explica la Dra. Rosa García Maroto de la Clínica de la Fuente de Madrid, "se trata de un tratamiento de revitalización de la piel que consiste en inyectar una serie de sustancias (vitaminas y productos homeopáticos) para activar la formación de colágeno y las fibras elásticas". En algunos casos, también se inyecta ácido hialurónico para hidratar y silicio para reafirmar la piel de la zona en cuestión. Para saber exactamente qué proporción de sustancias requiere cada cutis, "es muy importante elaborar una historia clínica completa del paciente", recalca la Dra. García. Por ejemplo, con un grado de envejecimiento medio recomiendan cuatro sesiones con 5cc de vitaminas, 1cc hialurónico y 1cc silicio como tratamiento de choque

y, a partir de ahí, una sesión cada dos o tres meses. "Cada sesión dura aproximadamente media hora y el único efecto secundario que puede aparecer son hematomas en el punto donde se ha pinchado", asegura. Esta técnica aporta luminosidad en la cara, reafirma los tejidos y estimula la formación de colágeno y elastina. Además, una de las ventajas de la mesoplastia facial es que es compatible con tratamientos como el relleno para surcos y arrugas, los peelings y el bótox.

Centros:

Clinica de la Fuente	91 563 84 64
Centro Médicoestético Orel	91 550 06 62

Para mejorar el aspecto de la piel

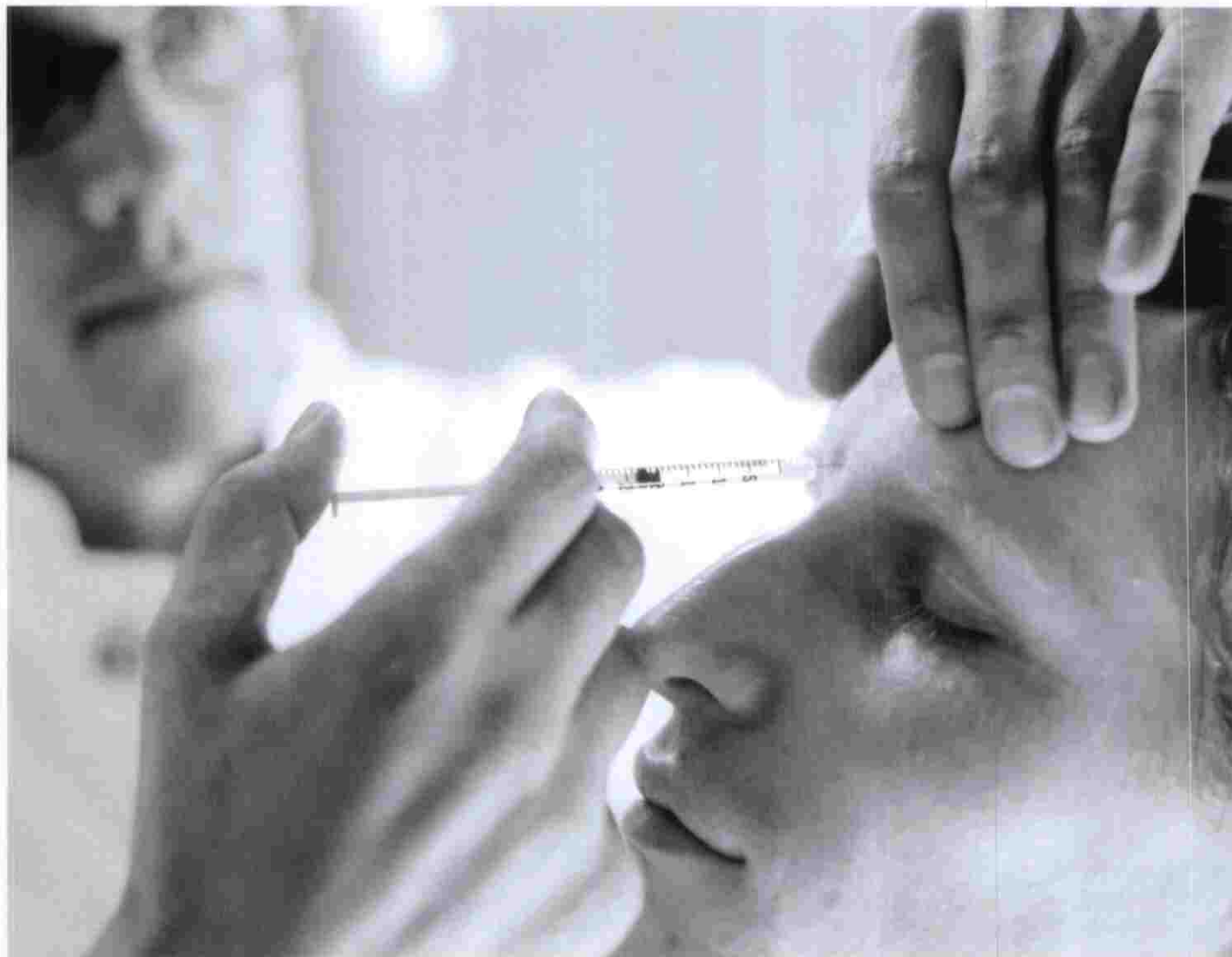
El láser Fraxel

Este tratamiento minimiza las cicatrices derivadas de acné, mejora la pigmentación y elimina las manchas cutáneas. La gran novedad de este tratamiento con respecto a otros tipos de láser, es que el fraxel actúa sobre la piel de forma fraccionada, como si dividiera el rostro en millones de píxeles y sólo irradiara unos cuantos. De esta manera, cada zona tratada micro-térmicamente está rodeada de tejido "sano", que contiene nódulos de recuperación cutánea con células madre que facilitan enormemente la reepitelización de la superficie tratada. Clínicamente, los MEND (Desechos Microscópicos Necróticos Epidérmicos o, lo que es lo mismo, la piel muerta) no se aprecian; es más, proporcionan a la piel un tono bronceado los días posteriores a la exposición en función de la energía del tratamiento y la separación entre las zonas micro-térmicas. Una ventaja añadida es que los MENDs se exfolian de manera natural. Por otro lado, si bien es cierto que la mejora estética no es

Ojo al dato

El 54%
de las mujeres europeas
apoya que los hombres
usen BOTOX para
mejorar su imagen.

Fuente: estudio patrocinado por los laboratorios Allergan.



Ojo al dato

Aunque las personas que solicitan tratamientos de medicina estética suelen ser mayores de 40 años, **cada vez son más jóvenes los que se ponen en manos de expertos, sobre todo en el caso del láser.**

Fuente: Sociedad Española de Medicina Estética.

óptima hasta al cabo de unos meses (de tres a seis), tampoco presenta efectos secundarios destacables como ocurre con los láser ablativos (CO₂, Erbio, etc.).

Centros:

Clinica Dermatológica Internacional	91 444 97 47
Clinica de la Fuente	91 563 84 64
Dermitek	94 401 01 10

La Bioestimulación

En medio de la polémica sobre la conveniencia de conservar las células madre de los recién nacidos

para tratamientos médicos, la medicina estética ya utiliza una sustancia producida por el propio organismo para revitalizar la piel de la cara. La técnica se llama "bioestimulación", y cuenta con el aval de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética. El tratamiento se lleva a cabo con el Plasma Rico en Plaquetas, cuya obtención es muy sencilla: a partir de una pequeña muestra de sangre se obtiene un concentrado que contiene entre tres y ocho veces más cantidad de factores de crecimiento que la sangre "normal". Estas proteínas estimulan las funciones del fibroblasto (la célula que determina la estructura y la calidad de la piel), que, a su vez,

aumenta la cantidad de colágeno y elastina, elementos esenciales de la estructura cutánea. De ahí el efecto múltiple de la bioestimulación: disminuye las arrugas finas y las líneas de expresión; la piel gana tersura y reduce la flacidez; aumenta la luminosidad y mejora el color. Otra ventaja importante es que, al tratarse de una sustancia totalmente natural que se suministra en forma de inyecciones, los pacientes salen de la consulta sin una sola cicatriz, marca o rojez, y luciendo buen aspecto. Y, aunque la mejoría es apreciable a simple vista desde los primeros días, alcanza su máximo esplendor a partir de los 20 o 30 días de la operación, manteniéndose estable a lo largo de varios meses.