

SALUD PERSONAL

PRODUCTOS 'MILAGRO' (I)

Los especialistas cuestionan los parches reductores

MARÍA SAINZ | MARÍA VALERIO

Un alga que favorece el drenaje de líquidos y algún componente para quemar grasas. Ésta es la base de los parches anticelulíticos que están alcanzando su fama en las farmacias, parafarmacias, droguerías o supermercados. Pero, ¿se trata de una receta milagrosa o más bien peligrosa? Expertos y fabricantes exponen sus puntos de vista.



Foto: Raúl Bogajo

La composición de estos reductores transdermales, al menos de los que cumplen con los requisitos exigidos por el Ministerio de Sanidad, suele ser bastante parecida. Tres son los productos estrella: el **'fucus vesiculosus'** -que elimina líquidos- y **la cafeína y la carnitina**, que actúan sobre las grasas.

Según los prospectos que acompañan a estos parches, que se venden por una media de **20 euros las 14 unidades**, el sistema de transmisión dérmica provoca que, una vez fijado a la piel, los poros se abran y empiece la liberación gradual del "concentrado lipo-reductor". Un modo de actuación que -argumentan los fabricantes- permite que las sustancias penetren hasta las capas más profundas de la piel.

Pero esta afirmación no la comparten todos los especialistas. Susana Monereo, especialista en Endocrinología del Hospital de Getafe (Madrid), explica a 'elmundo.es' que "la grasa corporal no es transdérmica, sino que está muy por debajo de la piel". Por ello, duda de la eficacia de la fórmula y subraya los dos únicos métodos que han demostrado acción anticelulítica: la cirugía y adelgazar.

La promesa de la pérdida de centímetros tiene su propia letra pequeña. Según los datos de un prospecto, las cifras indicativas (cuatro centímetros de abdomen para las mujeres y cinco en el caso de los varones), son "valores máximos" realizados en un grupo de "40 personas bajo control médico".

ADEMÁS ...

[Los trucos del marketing anticelulítico \(II\)](#)

[¿Parches que adelgazan hasta 40 kilos? \(III\)](#)

NOTICIAS RELACIONADAS



Fucus, un alga para adelgazar

Monereo recuerda que para que un estudio sea válido científicamente **debe contar con miles de pacientes**. Y afirma que, aunque no dispone de datos sobre la eficacia y la seguridad de estos productos, "científicamente no hay ningún estudio que haya demostrado la eficacia de ningún fármaco, gel o parche para reducir la grasa subcutánea. Se adelgaza por dentro, no por fuera".

Tampoco está convencida la doctora Paloma Tejero, vocal de la Junta directiva de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) y directora de una clínica privada: "La carnitina utiliza las grasas para liberar energía y ha sido utilizada por algunos deportistas para aumentar su rendimiento. Pero no hay nada escrito que confirme su papel como 'quemagrasas'".

Efectos secundarios

En cuanto a la seguridad de los parches, Susana explica que el fucus es una sustancia muy rica en yodo, "y que por vía oral ha demostrado numerosos efectos secundarios por su capacidad para **alterar la hormona tiroidea**". Y advierte sobre la cafeína: "Su absorción a altas dosis puede provocar taquicardia, nerviosismo, ansiedad...".

Paloma Tejero aclara que los efectos secundarios de estos productos están asociados a las dosis y a la sensibilidad de cada paciente. "En verano", subraya, "el calor provoca una mayor vasodilatación, por lo que la absorción de producto sea probablemente mayor. No es una cuestión baladí".

En efecto. Estos productos anticelulíticos pueden conllevar una serie de **consecuencias negativas** y los propios fabricantes los indican: "En caso de fallo renal, diabetes, trastornos tiroideos, tratamiento con litio, embarazo o lactancia o menores de 12 años consultar con el médico o el farmacéutico". Los especialistas son más rigurosos y aseguran que no deben usarlos