

Muy Srs. Nuestros:

Me dirijo a Vd. en mi calidad de Presidenta de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTÉTICA (SEME) al haber leído en su página web el artículo <http://www.escuelacienciassalud.com/los-enfermeros-profesional-idoneo-inyectar-acido-hialuronico/> publicado el pasado día 19 de septiembre de 2017:

“Los enfermeros, el profesional idóneo para inyectar ácido hialurónico antiaging

- Publicado el 19/09/2017

Los enfermeros son los **profesionales de los cuidados** y su conocimiento y habilidad en el manejo de la vía parenteral los convierte en los profesionales más adecuados para la administración de **ácido hialurónico** como técnica de rejuvenecimiento facial. Así lo explica Araceli Santos, secretaria general de la **Asociación Nacional de Enfermería Dermoestética**. Cada vez son más quienes recurren al **ácido hialurónico** para contrarrestar los efectos del paso del tiempo en la piel, sobre todo en el rostro. Y es que **basta una sesión de entre 30 y 60 minutos** para que la piel rejuvenezca y recupere su tersura. Los **efectos, además, son inmediatos**, siendo entre el primer y el tercer mes cuando la piel muestra su mejor aspecto, aunque, dependiendo de la capacidad de reabsorción de cada persona, **llegan a permanecer hasta un año**.

Adiós a la flacidez y al aspecto cansado

Para muchas mujeres, explica, los resultados son tan espectaculares que “muchas dejan incluso de maquillarse en su día a día para ir a trabajar porque ya no lo necesitan”. El **ácido hialurónico** es un **tratamiento eficaz frente a la flacidez**, uno de los principales problemas que achaca la piel con el paso de los años, pero también lo es en **pieles jóvenes** que han perdido su luminosidad y frescura. La diferencia en uno y otro caso reside en el tipo de **ácido hialurónico** que se emplea, nos explica Araceli Santos: “en pieles maduras, más agotadas, utilizamos el reticulado, cuyos efectos son más duraderos, mientras que en las jóvenes, donde lo que buscamos es sobre todo una **hidratación profunda**, se recurre al **ácido hialurónico no reticulado**, cuyos efectos duran un mes”. El tratamiento también **gana adeptos entre los hombres**, que buscan mejorar y rejuvenecer su aspecto. La **inyección de ácido hialurónico** permite tratar pómulos, labios y cejas para decir adiós al aspecto cansado.

Los resultados son los de una piel **“descansada, nutrida, en definitiva, más joven”**. Y es que, como apunta Araceli Santos, “el **ácido hialurónico** es una sustancia natural capaz de estimular una hidratación potente y una **regeneración del colágeno**”. Además, añade, al ser una sustancia presente en el organismo **“no hay contraindicaciones ni efectos indeseados”**. Eso sí, advierten desde la **Asociación Nacional de Enfermería Dermoestética**, “es importante que el tratamiento lo haga un profesional con la formación adecuada. Los resultados varían mucho en función de quién lo realice ya que **debe inyectarse en el sitio y en la capa adecuadas**, ni demasiado profundo ni demasiado superficial”.

En cremas y suplementos nutricionales

*El ácido hialurónico se encuentra **también en cremas de uso tópico**, aunque en concentraciones mucho más bajas, generalmente del 1 al 3%. Por eso, sus **efectos, mucho más discretos**, no son comparables a los de la inyección ya que no van más allá de la hidratación de la epidermis, la capa más externa de la piel, **“aportando una hidratación superficial que no dura más de 24 horas, aunque sí ofrece un mejor aspecto difuminando arrugas finas”**, señala Araceli Santos. En el caso de los **suplementos nutricionales**, añade, los resultados también son modestos ya que, explica, **“al tener que pasar la vía digestiva, apenas se absorben”**. Raquel González Arias*

Entendemos que el artículo introduce informaciones erróneas, razón por la cual esta parte se acoge al derecho de rectificación que le concede el artículo 1 de la Ley Orgánica 2/1984 de 26 de marzo, reguladora del derecho de rectificación, para que se publique el presente escrito en las mismas páginas y con relevancia similares a la del reportaje aludido, dentro de los tres días siguientes a la recepción de la presente, la siguiente nota:

“En relación con el reportaje publicado en la página web ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD titulado **“Los enfermeros, el profesional idóneo para inyectar ácido hialurónico antiaging”** quiere aclarar a la opinión pública lo siguiente:

“La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), sociedad científica, considera, con relación a los tratamientos con Ácido Hialurónico:

- El tratamiento con Ácido Hialurónico (con finalidad estética) es un tratamiento médico que solo debe ser realizado en un centro o establecimiento sanitario con unidad asistencial U.48, Medicina Estética, en la que un médico es el responsable de realizar dichos tratamientos médicos con finalidad de mejora estética.
- Los tratamientos con Ácido Hialurónico requieren de un diagnóstico específico, ya que pueden resultar incluso contraproducentes desde el punto de vista estético si no se diagnostican correctamente.
- Para la realización de un tratamiento con ácido hialurónico se requiere del conocimiento de la anatomía facial (de planos y sobre todo nerviosa y vascular que requieren de la realización de disecciones anatómicas en cadáveres, entre otros) que no se desarrollan en la carrera de enfermería.
- Para la realización de un tratamiento con ácido hialurónico se requieren conocimientos de bioquímica para conocer la acción-reacción del organismo frente a una sustancia extraña, así como los diversos tipos de Ácidos Hialurónicos existentes actualmente y sus excipientes, interacciones, etc. Algo que tampoco se incluye en los estudios en la carrera de enfermería
- Por último, debe recordarse que los tratamientos con ácido hialurónico pueden dar lugar a graves efectos adversos: reacción anafiláctica, compromisos vasculares, infecciones, necrosis, que requieren de un tratamiento médico urgente que de no disponerse pueden poner en peligro la seguridad del paciente generando secuelas graves: ceguera, cicatrices, etc. Solo un médico con suficientes conocimientos en medicina estética y en este tipo de tratamientos está debidamente formado para resolver los efectos adversos y/o complicaciones sufridos.

En conclusión, el paciente debe ser informado sobre el hecho de que los tratamientos con ácido hialurónico no consisten solo en pinchar en un plano y puntos determinados, sino que es necesario para ello tener los conocimientos específicos para saber dónde, cuál, cómo, por qué y cómo se solucionarían los posibles efectos adversos. Esta

realización de diagnóstico, historia clínica, información y resolución de complicaciones es algo que solo se obtiene en la licenciatura de medicina.”

Rogamos a la Escuela de Ciencias de la Salud la publicación íntegra y sin apostillas de esta nota. En caso de no proceder a la rectificación en el plazo de tres días nos veremos obligados a iniciar las acciones legales oportunas para que se proceda a la misma, sin perjuicio de cualesquiera otras acciones que nos asistan en Derecho.

Reciban un cordial saludo

Dra. Petra María Vega

Presidente SEME